

NIEUWSFLITS - VOORJAAR 2024

IJBURG/ZEEBURGEREILAND

dynam  **samen
in de buurt**

Voorjaar op IJburg

Na een warme en natte winterperiode, worden de dagen nu langzaam weer wat langer en gaan de temperaturen verder omhoog. Wij hebben allemaal zin in een zonnetje om meer buiten te zijn en jullie meer op straat tegen te komen voor een kort gesprek. In deze editie van de nieuwsbrief lees je wat wij de afgelopen periode hebben gedaan en wat er allemaal aan zit te komen buiten de vaste activiteiten om, die op de achterzijde staan!

Waar ben je ons tegen gekomen?



Afgelopen winter hebben wij op 2 februari, met warmetruiendag, voor SAG haveneiland gestaan. Hier gingen we met bewoners in gesprek over energiebesparingstips, deelde we een kommetje soep uit en kon je een warme trui meenemen.

PRA culturele middag

Leven in je buurt! Verbindt buurtbewoners. Beleef een middag vol live muziek en dansoptredens, ontmoetingen, hapjes en drankjes.

De culturele middagen zijn gratis en iedereen is welkom. Neem je burens, vrienden en familie mee!

Programma

- 15:00 | inloop met koffie en thee
- 15:30 | start programma
- 16:30 | napraten en soep
- 17:30 | einde

Waar & wanneer

30 maart 2024
Buurtkamer Zeeburgereiland
John Blankensteinstraat 1B 1095 MB Amsterdam

Voor meer informatie: buurt@pramuziektheater.nl

Kennisfestival op Startblok

Op **zaterdag 25 mei om 13.00 uur**, wordt er een festival georganiseerd op campus zuiderzeeweg. Dit festival bestaat uit verschillende kraampjes. We wisselen de kraampjes af tussen **informatief, educatief en entertainment**. Hierbij kun je denken aan een kraampje vanuit het ROC, waarbij geïnformeerd wordt over de verschillende opleidingen die de school aanbiedt. Daarnaast een kraampje waarbij een bewoner zelfgemaakte oorbellen verkoopt en daarnaast een kraampje waar je lekker eten kan halen.

Welzijn op Recept

Binnen Welzijn op Recept verwijst Angela Ruigrok en Noelle van der Ploeg, welzijnscoaches op IJburg, regelmatig Amsterdammers door naar het arrangement Kunst en Cultuur. Binnen dit arrangement werkt ze samen met een kunstbemiddelaar. De kunstbemiddelaar kijkt samen met de Amsterdammer welk kunst en cultuur aanbod aansluit bij de wensen van de Amsterdammer.

Welzijn op Recept is een project binnen Dynamo waar huisartsen en andere eerstelijns zorgverleners Amsterdammers naar kunnen verwijzen. Sinds juni 2023 kunnen inwoners van IJburg via Welzijn op Recept verwezen worden naar de kunstbemiddelaar.

Contactgegevens

Paviljoen C

Lisanne Binnemars
Tel: 06 45 08 47 60
Mail: lbinnenmars@dynamo-amsterdam.nl

Steigerplek

Angela Ruigrok
Tel: 06 49 35 63 44
@: aruigrok@dynamo-amsterdam.nl

Witte kaap

Deysha Koeiman
Tel: 06 22 98 93 46
@: dkoeiman@dynamo-amsterdam.nl

Buurtkamer Zeeburgereiland

Noelle van der Ploeg
Tel: 06 82 04 98 93
@: nvdploeg@dynamo-amsterdam.nl

Buurtkamer IJburg

Jossin Pook
Tel: 06 30 53 33 87
@: jpook@dynamo-amsterdam.nl



Dynamo - IJburg/Zeeburgereiland

Nieuwsflits

Voorjaar 2024

BUURTKAMER IJBURG

Ed Pelsterpark 8

Contactpersoon: Jossin Pook (zie voorzijde voor contact)

MAANDAG	
09:30-12:00	THEE EN THEMA
10:30-12:00	WANDELGROEP LADIES ONLY (verzamelen hoek SAG gebouw, IJburglaan 727)
13:00-18:30	EMPOWERMENT VOOR VROUWEN
19:30-21:00	NEDERLANDSE LES BEGINNERS (in de FlexBieb)
DINSdag	
09:30-11:30	KOFFIEOCHTEND
10:30-11:30	BUITENSPORT & BEWEGEN (55+)
12:00-14:00	NEDERLANDSE LES VROUWEN
14:00-16:00	TEAM ED
WOENSDAG	
09:15-11:30	BUURTTEAM SPREEKuur
10:00-11:00	WANDELEN (verzamelen hoek SAG gebouw, IJburglaan 727)
11:00-12:00	GEZONDE LEEFSTIJL (SAG gebouw, IJburglaan 727)
11:00-12:00	TAAL INLOOPSPREEKuur (SAG gebouw, IJburglaan 727)
13:00-15:00	CURSUS HANDWERKEN (borduren en haken)
15:30-16:30	ZUMBA VOOR VROUWEN: Leefstijlnetwerk IJburg (zaal boven buurtkamer)
16:00-18:00	GLI: LEEFSTIJL GROEPEN
19:00-22:00	VOETBALVADERS
DONDERDAG	
13:00-16:00	KOOKGROEP 'GEZOND AAN TAFEL'
17:00-21:00	GIRLSFORWARD
VRIJDAG	
12:00-17:00	CREATIEVE LUNCH
17:00-21:00	MEIDEN INLOOPACTIVITEIT (2 ^e , 3 ^e en 4 ^e van de maand)
17:30-21:30	PSYCHIATRIE CAFE (1 ^e vrijdag van de maand)
ZATERDAG	
13:00-16:00	KOOKSHOP
17:00-22:00	VOETBALVADERS
ZONDAG	
15:00-17:00	MEIDEN INLOOPACTIVITEIT
17:00-22:00	VROUWENONTMOETINGSACTIVITEIT

BUURTKAMER ZEEBURGEREILAND

John Blankensteinstraat 1b

Contactpersoon: Noelle van der Ploeg (zie voorzijde voor contact)

MAANDAG	
10:00-12:00	KOFFIE-INLOOP
13:00-14:30	FIT GYM (55+)
DINSdag	
10:00-12:00	SPELINLOOP (0-2,5 JAAR)
13:00-15:00	NEDERLANDSE TAALLES BEGINNERS
15:30-18:00	YOUTH EMPOWERMENT: Advies & Begeleiding
WOENSDAG	
09:00-10:00	SPORTEN VOOR VROUWEN
11:00-12:00	KOFFIE-INLOOP
17:45-19:30	BUURTRESTAURANT
DONDERDAG	
09:30-12:00	SPELINLOOP (0-2,5 JAAR)
10:30-11:30	GOLDEN SPORTS (55+)
19:00-21:00	VROUWENKOOR (AMATEUR)
VRIJDAG	
09:15-11:00	BUURTTEAM SPREEKuur (ZONDER AFSpraak)
12:30-14:00	NEDERLANDSE LES
ZATERDAG	
10:00-12:30	KOFFIE-INLOOP
10:00-12:30	REPARATIEKAMER
ZONDAG	
15:00-21:00	TROEF CALL

PAVILJOEN C

Zuiderzeeweg 11c

Contactpersoon: Lianne Binnenmars (zie voorzijde voor contact)

MAANDAG	
14:00-16:30	WRAP training
20:00-21:00	YOGA (tot 30 april)
DINSdag	
20:00-21:00	YOGA (na 30 april)
18:00-20:00	KOOKWORKSHOP (vegan) alle even weken
WOENSDAG	
09:00-12:00	VLUCHTENLINGENWERK SPREEKuur
13:00-20:00	OPERATION FOOD FREEDOM
DONDERDAG	
14:30-16:30	INLOOPSPREEKuur BUURTTEAM
18:00-20:00	SOUP NIGHT
VRIJDAG	
10:00-12:00	KAPPER (op afspraak)

STEIGERPLEK

William Barlowlaan 1

Contactpersoon: Angela Ruigrok (zie voorzijde voor contact)

MAANDAG	
09:30-12:00	SPELINLOOP
15:30-18:00	HUISWERKBEGELEIDING
DINSdag	
15:00-17:00	TALENTENTENT
WOENSDAG	
09:00-12:00	BLOEIEND STEIGERTJE
13:00-15:00	TALENTENTENT
15:00-17:00	Family Life Education kinderen 4-16 jaar
DONDERDAG	
09:30-10:30	KOFFIEMOMENT
09:00-11:00	TAALLES CONVERSATIE
13:00-16:30	STEIGER ALELIER
VRIJDAG	
09:00-12:00	BLOEIEND STEIGERTJE
12:15-13:15	STOELYOGA (55+)
15:00-17:00	CHILLTIME JUNIOR MEIDEN
17:00-19:00	MEIDENCLUB (13+)
ZATERDAG	
10:30-15:00	Family Life Education kinderen 4-16 jaar

WITTE KAAP

F.D. Kahlenbergstraat 262

Contactpersoon: Deysha Koeiman (zie voorzijde voor contact)

MAANDAG	
09:00-10:00	TAFELTENNISSEN
DINSdag	
09:00-10:00	TAFELTENNISSEN
10:00-11:00	NEDERLANDS LEZEN
10:00-13:00	VROUWEN INFORMEREN VROUWEN
WOENSDAG	
09:00-10:00	TAFELTENNISSEN
DONDERDAG	
09:00-10:00	TAFELTENNISSEN
10:00-11:00	STOELYOGA
VRIJDAG	
09:00-10:00	TAFELTENNISSEN
10:00-11:00	KOFFIE OCHTEND VOOR OUDEREN (65+)
13:00-14:00	STOELGYMNASTIEK
14.30-15.30	VOORLEZEN KINDEREN