

[Bekijk deze nieuwsbrief in uw webbrowser](#)



Dynamo nieuwsbrief - maart 2021

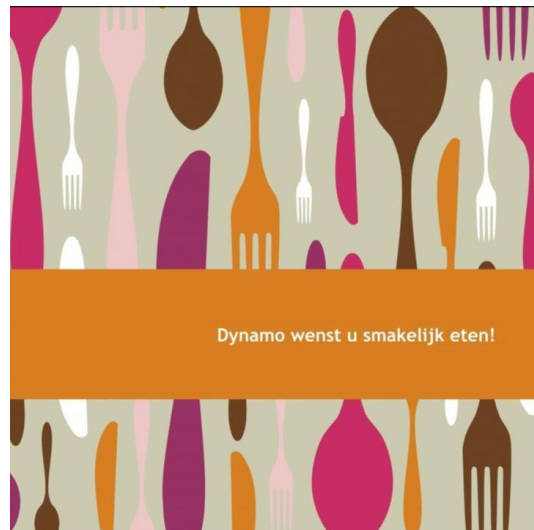
Welkom in de Dynamo nieuwsbrief van maart. In deze editie besteden we aandacht aan alle initiatieven en diensten die we aanbieden in tijden van thuisblijven, van opvang voor peuters tot coronaproof wandelen. En meer. We zijn er voor u, ook nu en juist nu.

Dynamo draait door

Ook in deze tijd zijn we er voor alle Amsterdammers. Onze hulp gaat gewoon door, met inachtneming van de maatregelen rondom Covid-19. Om uw en onze veiligheid te waarborgen hebben we waar nodig aanpassingen in onze dienstverlening doorgevoerd. Wilt u meer weten over de meest actuele voorzorgsmaatregelen op onze locaties? Kijk dan op [maatregelen-coronavirus](#).

Afhaalmaaltijden bij buurtrestaurants

Samen eten is door de coronamaatregelen helaas nog niet mogelijk in onze buurtrestaurants. We hebben wel een oplossing bedacht voor buurtbewoners die graag gezond en voordelig willen eten. Totdat we live weer samen kunnen eten, kunt u maaltijden afhalen bij verschillende buurtrestaurants, zoals onder andere de Kraaipan en Menno. Kijk op www.dynamo-amsterdam.nl voor mogelijkheden om maaltijden af te halen dichtbij huis of informeer bij een Dynamolocatie in uw wijk.





Ervaringsverhaal Amsterdammer met schulden: daar doen we het voor

In ons werk, of het nu gaat om activiteiten of onze dienstverlening, geeft het ons altijd voldoening om mensen verder te brengen. Zodat ze mee kunnen doen in de Amsterdamse samenleving en hun eigen veerkracht weer ontdekken. De brief van een cliënt die onze collega's van de schuldhulpverlening ontvingen mogen we met toestemming delen. De schrijver hoopt er ook andere Amsterdammers mee te inspireren.

[lees meer](#)

Kennismaken met... sociaal raadvrouw Annemiek Botman

In deze nieuwe rubriek stellen medewerkers, vrijwilligers en samenwerkingspartners van Dynamo zich voor. Wat doen zij om van Amsterdam een inclusievere stad te maken? Annemiek Botman, sociaal raadvrouw bij Dynamo team IJburg/Zeeburgereiland bijt het spits af. 'Het werk bij de Sociaal raadslieden is heel afwisselend en zeker ook dankbaar. We kunnen mensen zo breed mogelijk helpen.'

[lees meer](#)



Spelen en leren kan weer bij Dynamo-voorschool

Vanaf 8 februari gingen de voorscholen weer open. Kinderen kunnen gelukkig weer spelen en leren bij Dynamo. Dat gun je iedere jonge Amsterdammer.

[lees meer](#)

Transvaal voorbeeld van rust

Een rustig en veilig oud & nieuw en het naleven van de avondklok: het kan wél. Dat bewijst de Transvaalbuurt in Oost. In de maanden voor de jaarwisseling was het er onrustig door jongeren die overlast gaven met illegaal vuurwerk en brandstichting. Waar het op andere plekken in Amsterdam roerig was tijdens nieuwjaarsnacht, was het in de Transvaal juist opvallend rustig, en dat is het ook gebleven.

[lees meer](#)



Heb je schulden? We zijn er voor je.

Heb je zorgen over geld? Dan is het belangrijk om zo snel mogelijk hulp te zoeken, of je nu jongere, zzp'er of 65-plusser bent. Hoe langer je met schulden rondloopt, hoe groter het schuldprobleem wordt. Soms zijn je schulden eerder afgelost dan je denkt.

[lees meer](#)

Youngsterdam online en van start

Youngsterdam: Amsterdam knapt er van op, en jongeren ook. Youngsterdam is een jong, vrolijk en maatschappelijk project waarin jongeren (14-27) positieve challenges uitvoeren.

[lees meer](#)



**Knap op van een coronaproof wandeling**

Elke dag samen wandelen tijdens de lockdown; het gebeurt op IJburg. Naast de vaste wandelgroep op de woensdagochtend, is het aantal wandelingen sinds de lockdown uitgebreid naar een dagelijkse wandeling. 'Juist nu is blijven bewegen belangrijk,' aldus participatiemedewerker en welzijnscoach Rasmus Starink. Wandelen is een laagdrempelige en prettige activiteit, die ook nog eens coronaproof is. Het bewegen en het sociale komen samen tijdens het wandelen. Deelnemers leren nieuwe mensen kennen, zijn lekker buiten, helpen elkaar en vinden het leuk.'

[lees meer](#)



Hulp nodig?

Chat nu met
Dynamo

Ik heb
een vraag!

Ik heb hulp nodig!

www.dynamo-amsterdam.nl
www.dynamojongeren.nl

Copyright © 2021 Dynamo, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

