|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag  | Activiteit | Contactpersoon |
| **Maandag** 09.00 -12.00 uur | **Thee en thema** (€ 1,- voor samen ontbijten en € 1,- voor handwerk les) Voor vrouwen: Elkaar in eigen sfeer ontmoeten, thema’s bespreken, informatie uitwisselen en handwerken. | Bouchra: 06-57802323 Khadija: 06-85853753 |
| 11.00 - 12.00 uur | **Wandelgroep Buurtkamer.** Kletsen en wandelen. Iedere week een andere route van een uurtje. Deelname gratis . | Melanie, aanmelden via Astrid: 020-4952277 |
| 14.00 - 16.30 uur | **Belasting workshop** maart t/m 29 april .Een afspraak maken is noodzakelijk, | Annemiek Botman06 45 65 73 89 |
| 19.00 – 20.30 uur | **Nederlandse les** (€ 1,-) Gevorderde m/vConversatie Nederlands.  | Docent: Niek van der AarAanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277 |
| **Dinsdag**9.00 - 12.00 uur | **Inloop koffieochtend** Krant, tijdschrift, spelletje of een praatje. | Anita Hoovenstat van Pelt: 06-55860050Najia Aamir: 06-86454861 |
| 12.00 - 14.00 uur | **Nederlandse les** (€ 1,-) **voor vrouwen**Conversatie Nederlands: Vooraf aanmelden.  | Docenten: Ina, Els en YvonneAanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277 |
| 14.00 - 16.00 uur | **Creatief conversatie voor vrouwen ‘kletsen en breien’** (gratis)Leren breien en tegelijkertijd Nederlandse taal verbeteren ?Aanmelden bij Ans of Yvonne, ma en donderdagochtend 09.00-12.00 | Joke en LailaAanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277 |
| 14.00 - 16.00 uur | **Creatief atelier** (gratis)Leren breien, haken, of kaarten versieren? Of andere creatieve ideeën? Wij helpen u graag. | Joke Voorhaar: 06-86618559 Laila : 06-85073699 |
| 19.00 - 22.00 uur | **Mannengroep**. Ontmoeting en zaalvoetbal | Miloud: 06-86457705 |
| **Woensdag**9.30 – 11.30 **inloop tot 11.00 uur** | **Budgetpunt** (gratis)Voor al uw vragen over administratie en geldzaken. | Annemiek Botman: 020-4952263 |
| 13.00 - 15.00 uur | **Nederlandse les** (€ 1,-) Gevorderde m/vConversatie Nederlands.  | Niek van der Aar: Aanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277 |
| 15.30 – 20.00 uur | **Muziek voor herstel**HVOQ | Rob Blokzijl |
| **Donderdag**9.30 – 11.30 uur | **Mama IJburg** (gratis) ontmoeting, voorlichting en contact voor moeders op IJburg. 2e en 4e van de maand. | Annelies: 06-33149706 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag  | Activiteit | Contactpersoon |
| 10.00 – 12.00 uur | **Buurtinfo IJburg** Informatie en advies over vrijwilligerswerk, activiteiten, ontmoeting en scholing op IJburg.**Spreekuur taalconsulenten;** wil je weten of je een gratis cursus Nederlandse taal van de gemeente kunt krijgen? Kom dan naar het spreekuur! | Greet Zoë Ijssel en Tjaimi |
| 12.00 – 14.00 uur | **Laatste donderdag van de maand: Mantelzorg Lunch** | Pieter Zanen: 020-4952277 |
| 14.30 - 17.00 uur | **Multiculturele ontmoeting en handwerk voor vrouwen** (€ 1,-) | Najat el Yacoubi: 06-87734534 |
| **Vrijdag**9.00 - 11.00 uur | **Nederlandse les** (€ 1,-) **voor vrouwen**Conversatie Nederlands: Vooraf aanmelden.  | Docenten: Petra, Elisabeth en YvonneAanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277  |
| 11.00 – 17.00 uur | **Creatief inloop Roads** | Roads |
| 14.30 - 16.30 uur | **Creatief atelier** (gratis)Leren breien, haken, of kaarten versieren? Of andere creatieve ideeën? Wij helpen u graag | Joke Voorhaar: 06-86618559 Fatima Maroun: 06-85542792Laila Bouanana |
| 19.00 – 20.30 | **Yoga voor Vrouwen**2e,3e en 4e week van de maand | Cintya Grootfaan: 0622420443 |
| 17.00 - 22.00 uurIedere 1e vrijdag van de maand | **Psychiatrie café** (€ 2,50) Thema met spreker en een lekker maaltijd. Aanmelden voor de maaltijd bij Elsa. Eerste vrijdag van de maand | Elsa van der Kooy: 06 29402039 |
| **Zaterdag**13.00 – 15.00 uur | **Healthy for you** Samen koken en eten bewoners Hvo en buurtbewoners | Rob Blokzijl |
| **Zondag** 13.30-15.30 uur | **Samen IJburg****1e zondag van de maand** | Moniek de Witte 020-4952277 |

Heeft u vragen of ideeën voor de **Buurtkamer (Ed Pelsterpark 8)** kom dan gerust langs bij:

Dynamo IJburglaan 727C, contact met Fatiha Errafay 020-4952277