|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag | Activiteit | Contactpersoon |
| **Maandag**  09.00 -12.00 uur | **Thee en thema** (€ 1,- voor samen ontbijten en € 1,- voor handwerk les) Voor vrouwen: Elkaar in eigen sfeer ontmoeten, thema’s bespreken, informatie uitwisselen en handwerken. | Bouchra: 06-57802323  Khadija: 06-85853753 |
| 11.00 - 12.00 uur | **Wandelgroep Buurtkamer.** Kletsen en wandelen. Iedere week een andere route van een uurtje. Deelname gratis . | Melanie, aanmelden via Astrid: 020-4952277 |
| 14.00 - 16.30 uur | **Belasting workshop** maart t/m 29 april .Een afspraak maken is noodzakelijk, | Annemiek Botman  06 45 65 73 89 |
| 19.00 – 20.30 uur | **Nederlandse les** (€ 1,-) Gevorderde m/v  Conversatie Nederlands. | Docent: Niek van der Aar  Aanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277 |
| **Dinsdag**  9.00 - 12.00 uur | **Inloop koffieochtend**  Krant, tijdschrift, spelletje of een praatje. | Anita Hoovenstat van Pelt: 06-55860050  Najia Aamir: 06-86454861 |
| 12.00 - 14.00 uur | **Nederlandse les** (€ 1,-) **voor vrouwen**  Conversatie Nederlands: Vooraf aanmelden. | Docenten: Ina, Els en Yvonne  Aanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277 |
| 14.00 - 16.00 uur | **Creatief conversatie voor vrouwen ‘kletsen en breien’** (gratis)  Leren breien en tegelijkertijd Nederlandse taal verbeteren ?  Aanmelden bij Ans of Yvonne, ma en donderdagochtend 09.00-12.00 | Joke en Laila  Aanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277 |
| 14.00 - 16.00 uur | **Creatief atelier** (gratis) Leren breien, haken, of kaarten versieren? Of andere creatieve ideeën? Wij helpen u graag. | Joke Voorhaar: 06-86618559  Laila : 06-85073699 |
| 19.00 - 22.00 uur | **Mannengroep**. Ontmoeting en zaalvoetbal | Miloud: 06-86457705 |
| **Woensdag**  9.30 – 11.30 **inloop tot 11.00 uur** | **Budgetpunt** (gratis) Voor al uw vragen over administratie en geldzaken. | Annemiek Botman:  020-4952263 |
| 13.00 - 15.00 uur | **Nederlandse les** (€ 1,-) Gevorderde m/v  Conversatie Nederlands. | Niek van der Aar:  Aanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277 |
| 15.30 – 20.00 uur | **Muziek voor herstel**  HVOQ | Rob Blokzijl |
| **Donderdag**  9.30 – 11.30 uur | **Mama IJburg** (gratis) ontmoeting, voorlichting en contact voor moeders op IJburg. 2e en 4e van de maand. | Annelies: 06-33149706 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dag | Activiteit | Contactpersoon | |
| 10.00 – 12.00 uur | **Buurtinfo IJburg**  Informatie en advies over vrijwilligerswerk, activiteiten, ontmoeting en scholing op IJburg.  **Spreekuur taalconsulenten;** wil je weten of je een gratis cursus Nederlandse taal van de gemeente kunt krijgen? Kom dan naar het spreekuur! | Greet  Zoë Ijssel en Tjaimi |
| 12.00 – 14.00 uur | **Laatste donderdag van de maand: Mantelzorg Lunch** | Pieter Zanen: 020-4952277 |
| 14.30 - 17.00 uur | **Multiculturele ontmoeting en handwerk voor vrouwen** (€ 1,-) | Najat el Yacoubi:  06-87734534 |
| **Vrijdag**  9.00 - 11.00 uur | **Nederlandse les** (€ 1,-) **voor vrouwen**  Conversatie Nederlands: Vooraf aanmelden. | Docenten: Petra, Elisabeth en Yvonne  Aanmelden via Maurien Voortman: 020-4952277 |
| 11.00 – 17.00 uur | **Creatief inloop Roads** | Roads |
| 14.30 - 16.30 uur | **Creatief atelier** (gratis) Leren breien, haken, of kaarten versieren? Of andere creatieve ideeën? Wij helpen u graag | Joke Voorhaar: 06-86618559  Fatima Maroun: 06-85542792  Laila Bouanana |
| 19.00 – 20.30 | **Yoga voor Vrouwen**  2e,3e en 4e week van de maand | Cintya Grootfaan: 0622420443 |
| 17.00 - 22.00 uur  Iedere 1e vrijdag van de maand | **Psychiatrie café** (€ 2,50)  Thema met spreker en een lekker maaltijd. Aanmelden voor de maaltijd bij Elsa. Eerste vrijdag van de maand | Elsa van der Kooy: 06 29402039 |
| **Zaterdag**  13.00 – 15.00 uur | **Healthy for you** Samen koken en eten bewoners Hvo en buurtbewoners | Rob Blokzijl |
| **Zondag**  13.30-15.30 uur | **Samen IJburg**  **1e zondag van de maand** | Moniek de Witte 020-4952277 |

Heeft u vragen of ideeën voor de **Buurtkamer (Ed Pelsterpark 8)** kom dan gerust langs bij:

Dynamo IJburglaan 727C, contact met Fatiha Errafay 020-4952277