



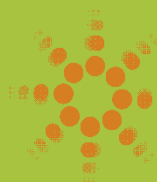
# vrijwilliger bij Dynamo

Word  
vrijwilliger  
in je eigen  
buurt.

Gebruik  
je kennis  
en ervaring.

Krijg  
waardering en  
voldoening.

Vragen?  
mail of bel  
Dynamo



**Dynamo** beweegt tot meedoen

## Vrijwilliger worden?

In onze maatschappij zijn veel mensen afhankelijk van enthousiaste vrijwilligers. Van mensen die zich inzetten om anderen te helpen en blij te maken. Nagenoeg de helft van de Nederlanders is al vrijwilliger. Doe je ook mee?

## Jouw kennis en (levens)ervaring zijn van belang!

In de loop van je leven doe je veel kennis en ervaring op. Je weet wat je talenten zijn en wilt die ook zo goed mogelijk gebruiken. Dan ben je bij Dynamo aan het juiste adres! Want wij willen dat iedereen meedoet in de maatschappij. Van welke leeftijd of achtergrond dan ook. Zet je kennis en ervaring in om onze maatschappij leefbaarder en mooier te maken.

## Wat krijg ik ervoor terug?

Van werken als vrijwilliger word je blij! Je hebt er voldoening van, je krijgt er waardering voor en ziet mensen stralen. Je geeft jouw kennis door, maar je leert zelf ook veel. Je staat middenin de maatschappij en hoort er helemaal bij. Als jonge vrijwilliger doe je een schat aan ervaring op en ben jij degene die ervoor zorgt dat anderen bijblijven. Bij Dynamo word je goed begeleid. Het is mogelijk bij Dynamo gratis trainingen te volgen.

## Blij met eigen buurt

Vertrouwd en dichtbij huis, dat is vooral je eigen buurt. Wat is er prettiger dan het leven in je eigen buurt leuker en gevarieerder te maken? Leer meer over je buurt en buurtgenoten. Ga op ontdekkingsreis en kom thuis vol verhalen.

## Vrijwilligers van Dynamo zijn actief op vele gebieden:

- organiseren activiteiten voor elke leeftijd
- bieden hulp
- schenken koffie
- koken lekkere maaltijden
- geven taalles
- helpen met moeilijke formulieren
- geven huiswerkbegeleiding
- sporten met jongeren
- leren mensen omgaan met de computer
- laten mensen elkaar ontmoeten
- helpen administraties op orde te brengen
- bewegen bewoners tot meedoen!

Vrijwilligers  
waarderen  
Dynamo met  
een 7,5!

Meer weten? Mail [vrijwilligers@dynamo-amsterdam.nl](mailto:vrijwilligers@dynamo-amsterdam.nl)

[www.dynamo-amsterdam.nl](http://www.dynamo-amsterdam.nl)

Dynamo is een grote welzijnsorganisatie in Amsterdam Oost, Zuid, Centrum en West. Met 350 medewerkers, 500 vrijwilligers en 250 stagiairs stimuleren en helpen we bewoners om actief mee te doen aan de samenleving. Zodat niemand aan de kant hoeft te staan.  
tel 020 46 09 300 / Facebook Dynamo beweegt tot meedoen / Twitter @Dynamo020