



Tugelaweg 59A - telefoon 020 46 20 314

Dynamo bouwt in het Tugelahuis in de Transvaalbuurt aan een buurtgemeenschap voor alle leeftijden. Met een programma voor alle leeftijden: jeugd en jongeren en ruimte voor buurtinitiatieven van buurtbewoners en buurtorganisaties. In het Tugelahuis maken we gebruik van elkaars krachten, expertise, netwerk en ervaringen. Zo werken we aan community building in de buurt. Rond het Tugelahuis is een buurttuin aangelegd. Samen met een aantal enthousiaste bewoners wordt de tuin (kruiden, groenten en een moestuin speciaal voor kinderen) onderhouden. Het is een openbare tuin, waar iedereen mag kijken.

Tugelahuis, voor en met de buurt.

Buurtbewoners en buurtorganisaties organiseren activiteiten voor en met de buurt. De jongerenwerkers van Dynamo organiseren activiteiten voor tieners en jongeren. De buurtinitiatiefnemers hebben een eigen tag(sleutel) om het pand te openen en te sluiten. Dynamo biedt ondersteuning in het proces van zelfbeheer en samensturing. Een aantal keer per jaar komen we samen, leren elkaar beter kennen en maken plannen. Zo bouwen we aan een buurtgemeenschap voor alle leeftijden.

Idee of plan voor een activiteit?

Volwassenen: Yousry Saad (participatiemedewerker) - YSaad@dynamo-amsterdam.nl - 06 17 59 15 20

Jeugd- & jongerenwerk: Abdel Ouardani - AQuardani@dynamo-amsterdam.nl - 06 17 59 15 18

Hichem Aouad Said - HAouladSaid@dynamo-amsterdam.nl - 06 49 35 63 31

Moestuintje om te tuinieren: tugelamoestuin@gmail.com

Ruimte huren voor een activiteit (niet voor feestjes):

Mohamed Hamdi (beheerder) - MHamdi@dynamo-amsterdam.nl - 06 43 27 61 35

dynamo-amsterdam.nl/locatie/tugelahuis

Volg ons op Facebook [Dynamo Oud Oost](#)

| dag | tijd | activiteit | begeleider |
|---------|-------------------|--|---|
| maandag | 13.00 - 14.00 uur | Ymere spreekuur Spreekuur voor buurtbewoners met vragen, suggesties of klachten over overlastsituaties of andere sociale zaken. | Danny Hendradhy Info: 06 52 34 87 37 |

| | | | |
|----------|-------------------|---|--|
| maandag | 18.00 - 22.30 uur | (El Itihaat Chora) ontmoetingsgroep mannen Loop binnen voor een kop koffie, gesprek en een spelletje. | Mehemed Achafay Info: 06 84 44 08 42 |
| maandag | 12.00 - 16.00 uur | Transvaal Vrouwengroep Informatie over verschillende onderwerpen, ontspanning en ontmoeting. | Yousry Saad Info: 06 17 59 15 20 |
| dinsdag | 11.00 - 13.00 uur | Inloop buurtkamer mannen Samenkomst mannen uit Amsterdam Oud Oost. Informatie over verschillende onderwerpen, ontspanning en ontmoeting. | Yousry Saad Info: 06 17 59 15 20 |
| dinsdag | 12.00 - 16.00 uur | Buurtkapsalon Woont u in Amsterdam Oost? Kom langs voor een gratis knipbeurt of een verwenmoment bij een beautysalon. Kom langs zonder afspraak. | Miriam Info: 06 24 50 68 86 |
| dinsdag | 13.00 - 14.00 uur | Ymere spreekuur Een spreekuur voor buurtbewoners met vragen, suggesties of klachten over overlastsituaties of andere sociale zaken. | Danny Hendradhy Info: 06 52 34 87 37 |
| dinsdag | 16.00 - 18.00 uur | Akzi Educative Leeftijd: 8-14 jaar Bij de tienerclubs van Club Junior kun je meedoen aan activiteiten, maar ze ook zelf organiseren. Afwisselende activiteiten. Ook in het Tugelahuis is er een tienerclub. | Hicham/ Abdel 06 49 35 63 31 06 17 59 15 18 |
| dinsdag | 18.00 - 22.30 uur | El Itihaat Chora ontmoetingsgroep mannen Loop binnen voor een kop koffie, gesprek en een spelletje. | Mehemed Achafay Info: 06 84 44 08 42 |
| woensdag | 09.30 - 12.30 uur | Vrouwen conversatieles SSCM Vrouwengroep om de spraakvaardigheden te verbeteren. | Samira Info: 06 28 55 72 64 |
| woensdag | 12.00 - 16.00 uur | Koken en in gesprek met Aicha Aïcha kookt met vrouwen uit de buurt. Samen een heerlijke maaltijd bereiden en praten over wat je bezig houdt. Zo bouw je ontspannen een netwerk en inspireer je elkaar. | Aicha Info: 06 84 29 17 96 |
| woensdag | 14.00 - 16.00 uur | DJ / Vlog workshop Leeftijd: 10-15jaar | Hicham / Abdel 06 49 35 63 31 06 17 59 15 18 |

| | | | |
|-----------|--------------------|---|--|
| | | Ben jij de eerst volgende grote DJ of Vlogger? Kom het bij ons ontdekken tijdens de speciale lessen voor kinderen. | |
| woensdag | 19.30 - 20.30 uur | CA praatgroep Praatgroep voor mensen met verslavingsproblemen en ervaringsdeskundigen. Om kracht en hoop met elkaar te delen. | Kelly Witsche 06 48 35 99 19 |
| donderdag | 09.00 - 13.00 uur | Buurtonline Deze computercursus is bedoeld voor mensen die al iets meer van een computer weten. Je doet verdere stappen op een computer en leert toepassingen. | Annemarie Spaargen Info: Buurtonline@outlook.com |
| donderdag | 13.00 - 14.00 uur | Eigenhaard spreekuur Een spreekuur voor buurtbewoners met vragen, suggesties of klachten over overlastsituaties of andere sociale zaken. | Sanna Bakker Info: 06 21 83 66 87 |
| donderdag | 15.30 - 17.30 uur | Good4U Junior Leeftijd: 10-12 jaar Kun je ondersteuning gebruiken of zoek je een rustige plek waar je bijvoorbeeld kunt studeren? Dan kan dat goed bij Good4U. | Hicham/ Abdel 06 49 35 63 31 06 17 59 15 18 |
| donderdag | 18 .00 -20.00 uur | Good4U Support Leeftijd: 12-16 jaar Kun je ondersteuning gebruiken of zoek je een rustige plek waar je bijvoorbeeld kunt studeren? Dan kan dat goed bij Good4U. | Hicham/ Abdel 06 49 35 63 31 06 17 59 15 18 |
| vrijdag | 09.00 - 15.00 uur | Buurtonline Deze computercursus is bedoeld voor mensen die nog niets of weinig van een computer weten. Je zet de eerste stappen op een computer en leert basisbegrippen. | Annemarie Spaargen Info: Buurtonline@outlook.com |
| vrijdag | 10.00 - 13.00 uur | Kleding reparatie Veel mensen denken er niet aan om hun kleding te laten repareren wanneer er iets kapot gaat of beschadigd is. Vaak wordt de kleding niet meer gedragen of gooit u het weg. Een kledingreparatie kan dan een uitkomst zijn. | Yousry Saad 06 17 59 15 20 |
| vrijdag | 13.00 - 14 .00 uur | Ymere spreekuur Een spreekuur voor buurtbewoners met vragen, suggesties of klachten over overlastsituaties of andere sociale zaken. | Danny Hendradhy Info: 06 52 34 87 37 |
| vrijdag | 16.00 - 18.00 uur | Tiener Club Leeftijd: 10-15 jaar Wisselende activiteiten voor tieners. | Hicham / Abdel 06 49 35 63 31 06 17 59 15 18 |

| | | | |
|----------|-------------------|--|--|
| vrijdag | 18.00 - 20.00 uur | Chill Time - leeftijd: 15-18 jaar Jongeren ontmoeten elkaar tijdens de chill time. Er is een jongerenwerker aanwezig van Streetcornerwork aan wie je al je vragen kunt stellen. | Hicham / Abdel 06 49 35 63 31 06 17 59 15 18 |
| zaterdag | 10.00 - 12.00 uur | Kinderactiviteiten SSCMM Kinderenactiviteiten om van elkaar te leren en goed met elkaar op te groeien. Spel, creativiteit en vrolijkheid! | Samira Info: 06 28 55 72 64 |
| zaterdag | 18.00 - 22.30 uur | El Itihaat Chora Ontmoetingsgroep mannen Loop binnen voor een kop koffie, gesprek en een spelletje. | Mehemed Achafay Info: 06 84 44 08 42 |
| zaterdag | 18.00-22.00 uur | Stichting El Fanaar mannen Samenkomst van mannen in uit Amsterdam Oud Oost. Informatie over verschillende onderwerpen, ontspanning en ontmoeting. | Yousry Saad 06 17 59 15 20 |
| zondag | 10.00 - 12.00 uur | Kinderactiviteiten SSCMM Kinderenactiviteiten om van elkaar te leren en goed met elkaar op te groeien. Spel, creativiteit en vrolijkheid! | Samira Info: 06 28 55 72 64 |
| zondag | 16.00 - 18.00 uur | Inloop 15+ Om gezellig te chillen met je vrienden is de jongeren inloop de place 2 be! Je kan tafelvoetballen, gamen etc. Als je ergens mee zit ben je ook aan het goede adres. | Hicham/ Abdel 06 49 35 63 31 06 17 59 15 18 |
| zondag | 18.00 - 22.00 uur | Stichting El Fanaar mannen Samenkomst mannen uit Amsterdam Oud Oost. Informatie over verschillende onderwerpen, ontspanning en ontmoeting. | Yousry Saad Info: ysaad@dynamo-amsterdam.nl |
| Zondag | 18.00-22.00 uur | El Itihaat Chora Ontmoetingsgroep mannen Loop binnen voor een kop koffie, gesprek en een spelletje. | Mehemed Achafay Info: 06 84 44 08 42 |

Tuingroep (2x per jaar)

Buurtbewoners met 'groene vingers' tuinieren in tuinbakken en tuinstroken.

Aanmelden bij Rudi 06 14 14 28 02

Kindertuin (maandagmiddag en in de schoolvakanties)

Eva en Malika organiseren naschoolse tuinactiviteiten met kinderen op maandagmiddag en in de schoolvakanties. Ook zijn er schooltuinactiviteiten in samenwerking met de basisschool De Kaap.

dynamo-amsterdam.nl/locatie/tugelahuus