

Welkom in

servicepunt Jeruzalem

Van ’t Hofflaan 29 (Watergraafsmeer)

Programma najaar 2020

Afbeelding met binnen, keuken, persoon, muur

Beschrijving is gegenereerd met zeer hoge betrouwbaarheid Afbeelding met tafel, taart, binnen, persoon

Beschrijving is gegenereerd met zeer hoge betrouwbaarheid

**In servicepunt Jeruzalem kunt u terecht voor interessante, leuke en sportieve activiteiten of een kop koffie/thee, buurtlunch of diner. En nog veel meer. Zie het programma.**

**Servicepunt Jeruzalem is de plek in de buurt voor en door bewoners. Veel activiteiten worden mogelijk gemaakt door vrijwillige inspanning van buurtbewoners. Zij werken samen met professionals van Dynamo. U kunt deelnemen aan activiteiten, zelf een activiteit organiseren of aan de slag gaan als gastheer/gastvrouw.**

**Voor meer informatie kunt u binnenlopen, bellen met 06 44 13 98 52 of**

**mailen naar Jelte Brontsema, jbrontsema@dynamo-amsterdam.nl**

[www.dynamo-amsterdam.nl](http://www.dynamo-amsterdam.nl)

volg ons: Facebook Dynamo Watergraafsmeer



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| dag | tijd | activiteit | Overige informatie |
| **maandag** | **9.30-12.00 uur**  **12.00-13.00uur**  **13.00–16.00 uur**  **17.00–19.00 uur** | **Koffie inloop**  Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken, wifi gebruiken en/of koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom!  **Burenlunch**  Er wordt door vrijwilligers een lekkere, verse lunch gemaakt met soep, salade en meer.  **Mahjongclub**  Kom gezellig samen Mahjongen!  **Buurtrestaurant Jeruzalem**  Heerlijk, vers gekookt tweegangenmenu.  Diner om 17.30 uur. De vrijwillige keukenbrigade, gastheren en –vrouwen staan voor u klaar. | Gratis!  Iedereen is welkom!  tel: 06 4413 9852  prijs € 2,50  (eerste keer gratis)  Gratis!  tel: 020 6949 417  Aanmelden bij Ahmed, vrijdag voorafgaand aan diner.  tel: 06 1905 5251  prijs € 4,50 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| dag | tijd | activiteit | Overige informatie |
| **dinsdag** | **9.30-12.00 uur**  **11.00-12.00 uur**  **13.00-15.00 uur**  **19.00–20.00 uur** | **Koffie inloop**  Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken, wifi gebruiken en/of koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom!  **Meer bewegen voor ouderen**  Gymnastiek met mensen met dementie van Amsta. Buiten zolang het weer het toelaat.  **Hobbyclub Kaarten maken**  Samen kaarten maken met mooie materialen!  **Tai Chi Chuan**  Rustig bewegen, ontspanning, bewegingscoördinatie en meditatie. | Gratis!  Iedereen is welkom!  MBVO  tel: 020 8861 070  Aanmelden bij:  We Doen Het Samen  tel: 020 6939 923  10 lessen voor € 35,-  tel: 06 1257 9070 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| dag | tijd | activiteit | Overige informatie |
| **woensdag** | **9.30-12.00**  **11.00-12.00 uur**  **14.00-16.00**  **Start september waarschijnlijk weer**  **13.00-15.00**  **17.30–19.00 uur** | **Koffie inloop**  Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken, wifi gebruiken en/of koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom!  **Meer bewegen voor ouderen**  Gymnastiek voor 65+. Bewegen op muziek met materialen u kunt zowel staand als zittend meedoen. Buiten zo lang het weer het toelaat.  **Schilderclub**  Vrij schilderen en elkaar stimuleren in diverse technieken. Eigen materiaal meenemen.  **Haken, breien en les daarin.**  U mag ook zelf spullen meenemen **en er is materiaal aanwezig.**  **Buurtrestaurant Jeruzalem**  Heerlijk, vers gekookt tweegangenmenu.  Diner om 17.30 uur. De vrijwillige keukenbrigade, gastheren en –vrouwen staan voor u klaar.. | Gratis. Iedereen is welkom!  MBVO  tel: 020 88 61 070    Gratis! Aanmelden bij:  H. Breuker, henk.breuker@gmail.com  tel: 020 6650 655  Gratis! Aili Yu,  vrijwilliger Dynamo.  Aanmelden bij Ahmed op dinsdag tel: 06 1905 5251  prijs € 4,50 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| dag | tijd | activiteit | Overige informatie |
| **donderdag** | **9.30-12.00 uur**  **10.00-11.30 uur**  **12.00-13.00 uur**  **13.00-15.00**  **16.00-18.00 uur** | **Koffie inloop**  Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken, wifi gebruiken en/of koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom!  **Bibliotheek.**  Ook boeken met grote letters.  Lidmaatschap is niet nodig!  **Burenlunch** Er wordt door vrijwilligers een lekkere, verse lunch gemaakt met soep, salade en meer.  **Rummikub**  Arabische les | Gratis! Iedereen is welkom!  Gratis! Els Sonnevelt,  vrijwilliger Dynamo.  tel: 06 4413 9852  prijs € 2,50  (eerste keer gratis)  Gratis. Iedereen welkom  Gratis! Door Maher Lakmoush, Maher.lak@hotmail.com |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| dag | tijd | activiteit | Overige informatie |
| **vrijdag**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | zondag |  | **Koffie inloop**  Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken, wifi gebruiken en/of koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom! |  | | **10.00-12.00 uur**  **Vanaf 4 oktober**  **10.00-11.30 uur**  **14.00-16.00 uur**  **Vanaf 25 september**  **14.00-16.00 uur**  **Waarschijnlijk vanaf 2 oktober**  **tijd**  **10.00-13.00**  **Vanaf 4 oktober** | **Koffie inloop**  Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken, wifi gebruiken en/of koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom!  **Jeu de Boules 55+**  Tegenover Servicepunt Jeruzalem. Koffie na afloop. Bij slecht weer binnen sjoelen  **Geschiedenislessen**  Elke tweede oneven week op vrijdag  **Zingevingsbijeenkomsten**  Elke eerste vrijdag van de maand  o.l.v. Ds. Rene Visser. Met elke keer een ander thema  **Koffie inloop**  Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken, wifi gebruiken en/of koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom!  **En een keer in de maand een kinderactiviteit** | Gratis! Iedereen is welkom!  Gratis! Onder begeleiding van Cornellie  Info: 06-44139852  Gratis.  [hnrvisser@gmail.com](mailto:hnrvisser@gmail.com)  Gratis. Iedereen welkom!  Kenneth en Patricia  Info bij Jelte: 06-44139852 |

|  |
| --- |
| Overige activiteiten |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| dag | tijd | activiteit | Overige informatie |
| **Elke maandag** | **11.00-13.00 uur** | **Senioren Werflunch**  Inloop en spelletjes vanaf 11.00 en lunch 12.30 Bij Kinderboerderij de Werf Archimedeslaan 59. | Info: Gitta,  06 34561473, [gbessem@dds.nl](mailto:gbessem@dds.nl) Kosten: €2,50 |