

**Gezelschap**



**Sporten of wandelen**

**Luisterend oor**



**Boodschappen**  
**Maaltijden**



**Sociale**  
**contacten**



# Voor Elkaar in Oost

**voor ondersteuning en  
ontmoeting in Amsterdam Oost**

[dynamo-amsterdam.nl/voor-elkaar-in-oost/](https://dynamo-amsterdam.nl/voor-elkaar-in-oost/)

**Bel ons op  
020 46 09 300**

**Voor Elkaar in Oost** brengt mensen van alle leeftijden uit Amsterdam Oost bij elkaar voor ondersteuning en ontmoeting. Heeft u een helpende hand nodig? Heeft u behoefte aan contact? Wilt u iets doen voor een buurtgenoot? Dan bent u bij Voor Elkaar in Oost aan het juiste adres.

Voor Elkaar in Oost is er voor Amsterdammers uit Oost die buurtgenoten willen helpen óf voor bewoners die de deur niet uitkunnen.



Ons nummer is  
**020 46 09 300**

Voor Elkaar in Oost  
is bereikbaar op  
werkdagen van  
9–17 uur



**Bel of mail ons en stel  
ons uw vraag:**

**020 46 09 300**

**(werkdagen 9–17 uur)**

**info@dynamo-amsterdam.nl**

**Chat: U kunt via [www.dynamo-amsterdam.nl](http://www.dynamo-amsterdam.nl) op werkdagen chatten met een Dynamo-medewerker.**

### **Buurtgenoten helpen?**

Wij zijn altijd op zoek naar buurtbewoners die iets willen doen voor een ander. Neem contact met ons op als u, af en toe, inzetbaar bent. U maakt iemand dolgelukkig met uw hulp.

Het doel van Voor Elkaar in Oost is het bijebrengen van buurtbewoners in Amsterdam Oost om onderlinge burenhulp en sociale contacten te bevorderen. Voor Elkaar in Oost is een initiatief van Dynamo en wijkpartners.

© november 2020



**Voor Elkaar  
in Oost**