

U zorgt met hart en ziel voor iemand die het nodig heeft.



Hart voor elkaar!
U zorgt voor iemand!
Wie zorgt er voor u?

U zorgt voor iemand die langdurig
hulp nodig heeft.

U vindt het vanzelfsprekend.
Dynamo ondersteunt u als
mantelzorger.

Hart voor elkaar

U zorgt met hart en ziel voor iemand die langdurig hulp nodig heeft, bijvoorbeeld uw partner, buurman/vrouw, vriend (in) of een familielid. Dan bent u mantelzorger. U vindt het vanzelfsprekend dat u hier veel tijd en energie in steekt. Maar wat betekent dit voor u?

Wie is er voor u?

Dynamo heeft hart voor u als mantelzorger en ondersteunt mantelzorgers in de stadsdelen Oost en Zuid (Rivierenbuurt en Buitenveldert).

Buurtsupport

Buurtsupport heeft vrijwilligers die de hulp even van u kunnen overnemen zodat u wat tijd voor u zelf heeft om bijvoorbeeld te sporten of te winkelen. Gewoon wat tijd voor uzelf.

Wilt u meer informatie of zich aanmelden?

Indien u in Amsterdam Oost woont, neemt u contact op met Joke Raak, 06 17 59 15 54

Indien u in Amsterdam IJburg woont, neemt u contact op met Pieter Zanen, 06 26 89 78 82

Indien u in de Rivierenbuurt of Buitenveldert woont, neemt u contact op met Brigitte Aalders, 06 16 17 09 33

U kunt ook mailen naar: buurtsupport@dynamo-amsterdam.nl

www.dynamo-amsterdam.nl



@Dynamo020



Dynamo beweegt tot meedoen

Hart voor elkaar!

