Week tegen eenzaamheid

30 september t/m 7 oktober 2021
Activiteiten in Amsterdam Zuid

Elkaar aandacht geven, zien en gezien worden, kennen en gekend worden. Daar draait het om in het leven. Wij helpen de Amsterdammer, zorgen dat iedereen gezien wordt en (weer) kan meedoen. Dat kan al door samen te koken en eten, koffie te drinken of te wandelen.

Ruim 300.000 Amsterdammers voelen zich regelmatig eenzaam. Voelt u zich eenzaam of kent u iemand die eenzaam is? We heten u welkom. Kom gezellig langs bij een van onze activiteiten in Amsterdam Zuid.

DONDERDAG 30 SEPTEMBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
12:00-14:00	Rivierenbuurt: Veluwe 20, Veluwelaan 20	Buurtlunch: Gezellig samen lunchen met buurtbewoners	Kosten: 1 euro Aanmelden via: 06-82011236
14:00-16:00	Buitenveldert: Nederstigt / Rhijnestein	Bakkie koffie in de buurt	Kom gezellig langs!

VRIJDAG 1 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
10:00-14:00	Oud Zuid: Stadionplein	Straatactie met koffie en gezelligheid met als gesprekstheme "eenzaamheid en verbinding"	Kom gezellig langs!
10:15-11:15 Of 11:30-12:30	Buitenveldert: Sportcentrum VU, Uilenstede	Moderne Dans voor 60+	Gratis proefles
12:00-13:00	Rivierenbuurt: Rijn 58, Rijnstraat 58	Soep eet je niet alleen: Gratis een kop soep voor iedereen die wilt aanschuiven	Aanmelden via: 020-4620365
14:00-16:00	Oud Zuid: Welkom, Stadionplein 65	Gouwe ouwe: Met muziek en aan de hand van oude foto's gaan wij met de bezoekers terug in tijd en hopen op mooie herinneringen en verhalen.	Open inloop

SOOZ sociaal ondernemend opbouwwerk zuid · DANCE CONNECTS · Stichting Samen is niet alleen · Dynamo · Combiwel

Week tegen eenzaamheid

30 september t/m 7 oktober 2021
Activiteiten in Amsterdam Zuid

ZATERDAG 2 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
10:30 – 13:00 Of 13:30-16:00	Buitenveldert: Menno Simons, Noordhollandstraat 17B	Ontmoetings – Soos ’s ochtends drinken we koffie en maken we samen lunch, in de middag beginnen we met soep.	Aanmelden bij Paula Sjobbema 06-26635264

ZONDAG 3 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
16:00	Oud Zuid: Huis van de Wijk Lydia, Roelof Hartplein 2A	Theatervoorstelling van theatergroep Lydia: “Hallo, is daar nu nog iemand…?”	Informatie en kaartjes via theatergroeplydia@gmail.com

MAANDAG 4 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
13:00-16:00	De Pijp: Huis van de Wijk de Pijp, Tweede van der Helststraat 66	Huiskamer voor ouderen met een lunch en een goed gesprek met als onderwerp: "eenzaamheid en je verbonden voelen"	Opgeven via: Mariska van der Werf 06-41525199
14:00-16:00	Buitenveldert: Speeltuin Goudestein, Landskroon 90	Opening Meetingpoint Un Poco Loco. Voor jong en oud een feestelijke opening.	Open inloop

DINSDAG 5 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
11:00-14:00	De Pijp: Huis van de Wijk de Pijp, Tweede van der Helststraat 66	Huiskamer voor ouderen met een lunch en een goed gesprek met als onderwerp: "eenzaamheid en je verbonden voelen"	Opgeven via: Jose Helmers 06-42360117

SOOZ sociaal ondernemend opbouwwerk zuid · DANCE CONNECTS · Stichting Samen is niet alleen · Dynamo · Combiwel

Week tegen eenzaamheid

30 september t/m 7 oktober 2021

Activiteiten in Amsterdam Zuid

12:00-15:00	De Pijp: Smaragdplein	Straatactie met koffie en gezelligheid met als gesprekstheme "eenzaamheid en verbinding"	Kom gezellig langs!
12:00-15:00	De Pijp: Smaragdplein	Buurt in beweging: Een sportieve activiteit met tijd voor een kopje koffie	Kom gezellig langs!
14:00-16:00	Oud Zuid: Baarshaven, Baarsstraat 31	Gouwe ouwe: Met muziek en aan de hand van oude foto's gaan wij met de bezoekers terug in tijd en hopen op mooie herinneringen en verhalen.	Open inloop
14:00-16:00	Rivierenbuurt: Rijn 58, Rijnstraat 58	Koffiepraatje voor de deur met wat lekkers.	Kom gezellig langs!
14:00-16:00	Buitenveldert: Jumbo Kastelenbuurt	Bakkie koffie in de buurt	Kom gezellig langs!
14:15-15:15	Rivierenbuurt: Dans Dansen, Amsteldijk 10	Moderne Dans voor 60+	Gratis proefles
17:00-18:00	Rivierenbuurt: Veluwe 20, Veluwelaan 20	Samen eten: Kom gezellig mee eten met buurtbewoners	Kosten: 2 euro Aanmelden via: 06-82011236

WOENSDAG 6 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
10:30-11:30	Rivierenbuurt: Het Beatrixpark, Boerenweteringpad	Moderne Dans voor 60+	Gratis proefles
11:00-13:00	Buitenveldert: Ontmoetingsplein, Gijsbrecht van Amstelpark	Straatactie met koffie en gezelligheid	Kom gezellig langs!

SOOZ sociaal ondernemend opbouwwerk zuid · DANCE CONNECTS · Stichting Samen is niet alleen · Dynamo · Combiwel

Week tegen eenzaamheid

30 september t/m 7 oktober 2021

Activiteiten in Amsterdam Zuid

13:00-16:00	De Pijp: Huis van de Wijk de Pijp, Tweede van der Helststraat 66	Huiskamer voor ouderen met een lunch en een goed gesprek met als onderwerp: "eenzaamheid en je verbonden voelen".	Opgeven via: Mariska van der Werf 06-41525199
14:00-16:00	Buitenveldert: Menno Simons, Noordhollandstraat 17B	Dag van de ontmoeting: Bingo	Twee gratis Bingo rondes. Reserveer uw plekje door te bellen naar 020-4628484.
14:00-16:00	Oud Zuid: Hoofdkwartier Hoofddorpweg 25	Gouwe ouwe: Met muziek en aan de hand van oude foto's gaan wij met de bezoekers terug in tijd en hopen op mooie herinneringen en verhalen.	Open inloop

DONDERDAG 7 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
13:00-15:00	Rivierenbuurt: Victorieplein	Straatactie met koffie en gezelligheid	Kom gezellig langs!
14:00-16:00	Oud Zuid: Huis van de Wijk Olympus Olympiaweg 29	Gouwe ouwe: Met muziek en aan de hand van oude foto's gaan wij met de bezoekers terug in tijd en hopen op mooie herinneringen en verhalen.	Open inloop
15:30-17:00	Rivierenbuurt: Veluwe 20, Veluwelaan 20	Hart onder de riem: maak een hartje voor iemand anders. Kinderen en ouderen maken een hartje om aan iemand in de buurt te geven.	Activiteit gericht op kinderen en ouderen, jonge kinderen graag met begeleiding van ouder/verzorger. Gratis activiteit, wel opgeven via mnijenhuis@dynamo-amsterdam.nl

MEER INFO:

www.dynamo-amsterdam.nl/
www.combiwel.nl/Buurtontwikkeling-Zuid
www.danceconnects.nl
www.stichtingsina.nl
www.soozamsterdam.nl