



Dynamo

Buurtcentrum Oosterpark

Buurtgemeenschap  
in  
Oosterpark

## Verbouwing

## maart-september 2022

Buurtcentrum Oosterpark - 3e Oosterparkstraat 159 telefoon 020 46 20 340

Het buurtcentrum Oosterpark wordt verbouwd.

Mooie plannen voor het buurtcentrum Oosterpark aan de Derde Oosterparkstraat 159 in Amsterdam Oost. Het buurtcentrum wordt grondig verbouwd. De bouw start in maart 2022 en zal eind september 2022 zijn afgerond. In het onderstaand programma is te zien waar onze activiteiten tijdelijk naar zijn verhuisd. Wilt u zelf iets organiseren voor de buurt of heeft u vragen over onze bestaande activiteiten en de tijdelijke verhuizing? U kunt contact opnemen met participatiemedewerker Nick Gentsidis [ngentsidis@dynamo-amsterdam.nl](mailto:ngentsidis@dynamo-amsterdam.nl) 06 34659320

dag	tijd	activiteit	begeleider	Locatie tijdens verbouwing buurtcentrum Oosterpark
Maandag	10.00 - 10.45 uur	Gymnastiek 65+ MBVO (€ 5,50 per maand)	MBVO Info 020 886 10 70	Muiderkerk Linnaeusstraat 37
Maandag	11.00 - 11.45 uur	Diabetes type 2 Meer Bewegen Voor Ouderen (€ 5,50 per maand)	MBVO Info 020 886 10 70	Muiderkerk Linnaeusstraat 37
Maandag	12.00 - 16.00 uur	Gezond koken voor vrouwen Stichting Actief Amsterdam (€1,50)	Saïda Mourabit Info 06 43 78 14 52	Tugelahuis Tugelaweg 59A
Maandag	12.30 - 14.30	Buurtteam Oud-Oost Inloopspreekuur. Vragen stellen aan aanwezige deskundigen: maatschappelijk werkers, sociaal raadslieden en participatiemedewerkers	020 46 09 300 <a href="http://buurtteamamsterdam.nl">buurtteamamsterdam.nl</a>	Dienstencentrum Oosterpark 's-Gravesandplein 19
Maandag	14.15 - 15.15 uur	Beweeg je Fit! Sport met Marcella 10 weken: €40,- met stadspas / €55,- zonder stadspas / proefles €4,-	Marcella Vacha Info 020 66 90 753	Tijdelijk gepauzeerd
Maandag	14.30 - 17.00 uur	Network & Chill van Club Junior (met Membercard)	Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65	Voor info nieuwe locatie: Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65
Maandag	16.30 - 17.30 uur 18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.00 uur	Kickboksen voor kinderen 7 t/m 9 jaar Kickboksen voor kinderen 9 t/m 12 jaar Kickboksen voor kinderen 12 t/m 15 jaar Club Junior (met Goldcard & contributie)	Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65	Voor info nieuwe locatie: Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65
Maandag	20.00- 22.00 uur	Tafeltennis voor buurtbewoners Er is plek voor nieuwe deelnemers (gratis)	Jan Molenaar <a href="mailto:janmolena@gmail.com">janmolena@gmail.com</a>	Leger des Heils Derde Oosterparkstraat 271

Dinsdag	09.30 - 11.00 uur	Kashmir Yoga In overleg met de docent	Gabrielle Gabi1004@hotmail.com	Tijdelijk gepauzeerd. Herstart vanaf 1 mei
Dinsdag	10.00 - 12.00	Nederlandse les (gratis)	Angela Ruigrok Info 06 49 35 63 44	Tugelahuus Tugelaweg 59A
Dinsdag	12.00 - 13.15 uur 13.45 - 15.00 uur	Naailes van Hanneke (€15,- voor 6 keer)	Hanneke Jansen textiel.han@gmail.com	BIKO Steve Bikoplein 2
Dinsdag	14.00 - 16.00 uur	Herstelgroep Arkin: praten over een actueel thema met betrekking tot herstel. Kom langs!	Amna Haji Info 020 59 0 86 10	Roads Obiplein 16
Dinsdag	15.00- 17.00 uur	Film je eigen soap. Drama les. (met membercard)	Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65	Voor info nieuwe locatie: Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65
Dinsdag	16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.15 uur 18.15 - 19.15 uur 19.15 - 19.45 uur 19.45 - 21.00 uur	Judo voor kinderen van 4 t/m 8 jaar Judo voor kinderen van 8 t/m 14 jaar Judo voor mensen met een beperking Judo voor volwassenen 16+ Fuyiama - www.fuyiama.nl	Dennis Teunissen Ed v.d. Berg Info 06 23 80 36 69 Info 06 20 10 62 37	Pieter Nieuwlandstraat 3 (alleen voor kinderen)
Dinsdag	19.00 - 21.00 uur	Hardlopen Amsterdam: hardlopen in de omgeving (bijdrage in overleg)	Hardlopen Amsterdam Info 06 21 46 00 99	Post Oost Wijtenbachstraat 36
Dinsdag	20.00 - 22.00 uur	Balkan Vrouwenkoor (€30,- per maand)	Hanja Klein Ikkink Info 06 12 90 25 80	Leger des Heils Derde Oosterparkstraat 271  1 <sup>e</sup> dinsdag v/d maand: Kraaipan Hofmeyrstraat 67
Woensdag	09.00 - 12.00	Stichting de Bloem Conversatieles voor vrouwen (gratis)	Afifa Tadmire Info 06 26 57 67 38	Batjanschool Batjanstraat 82-84
Woensdag	12.00 - 13.00 uur 13.15 - 14.15 uur	Chi Kung 55+ (€ 5,50 per maand )	MBVO - Info 020 88 61 070	Muiderkerk Linnaeusstraat 37
Woensdag	13.30 - 15.30 uur	Meideninloop Club Junior (met Membercard)	Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65	Voor info nieuwe locatie: Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65
Woensdag	17.30 - 18.30 uur	Karate 6 t/m 14 jaar - Vereniging Gezond & Bewegen Amsterdam (€10,- per maand)	Rachid Oukhita Info 06 43 90 38 75	Spectrum James Wattstraat 10
Woensdag	19.00 - 20.30 uur	Conditietraining voor mannen (€10,- per maand) Vereniging Gezond & Bewegen Amsterdam	Rachid Oukhita Info 06 43 90 38 75	Spectrum James Wattstraat 10
Donderdag	11.00 - 11.45 uur	Gymnastiek 65+ Meer Bewegen Voor Ouderen (€ 5,50 per maand)	MBVO Info 020 88 61 070	Muiderkerk Linnaeusstraat 37

Donderdag	10.00 - 10.45 uur	Pilates Conditietraining 55+ Meer Bewegen Voor Ouderen (€ 5,50 per maand)	MBVO Info 020 88 61 070	Muiderkerk <i>Linnaeusstraat 37</i>
Donderdag	12.00 - 14.00 uur	Computerinloop (€1,- per keer)	Jenny Murset Info 020 46 20 340	BIKO <i>Steve Bikoplein 2</i>
Donderdag	13.30 - 15.00 uur	Lunch Turkse vrouwengroep (gratis)	Gülden Ardic Info 06 17 59 15 59	Post Oost <i>Wijtttenbachstraat 36</i>
Donderdag	11.30 -15.30 uur	OuderenSoos ontmoeting 50+ (met soep en tosti)	Nick Gentsidis Info 06 34 65 93 20	Dapperhuis <i>Eerste van Swindenstraat 511</i>
Donderdag	13.30 - 16.00	TeamED wandelgroep: uurtje wandelen en afsluiting met koffie	Dennis 06 14 21 64 11 Lucy 06 55 38 68 13	Post Oost <i>Wijtttenbachstraat 36</i>
Donderdag	14.00 - 14.45 uur	Gymnastiek 55+ Diabetes type 2 (€ 5,50 per maand)	MBVO Info 020 88 61 070	Muiderkerk <i>Linnaeusstraat 37</i>
Dinsdag	15.30- 17.00 uur	Fashion & Design van Club Junior (met Membercard)	Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65	Voor info nieuwe locatie: Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65
Donderdag	15.30- 19.00 uur	Jongensinloop Club junior (met Membercard)	Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65	Voor info nieuwe locatie: Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65
Donderdag	18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.00 uur	Kickboksen voor kinderen 9 t/m 12 jaar Kickboksen voor kinderen 12 t/m 15 jaar Club Junior (Goldcard & contributie)	Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65	Voor info nieuwe locatie: Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65
Vrijdag	09.00 - 12.00 uur	Stichting de Bloem Creatieve workshops & spreekuur voor vrouwen (gratis)	Afifa Tadmine Info 06 26 57 67 38	Batjanschool <i>Batjanstraat 82-84</i>
Vrijdag	11.00 -13.00 uur	Stoelyoga Stichting Prachtvrouw	Habiba Bouanan Info 06 15 41 93 99	Metis Lyceum
Vrijdag	12.00 - 14.00 uur	Computerinloop (€1,- per keer)	Jenny Murset Info 020 46 20 340	BIKO <i>Steve Bikoplein 2</i>
Vrijdag	15.00 -18.00 uur	Vrouwen Kookcafe Prachtvrouwen Om de twee (oneven) weken	Habiba Bouanan Info 06 15 41 93 99	Prachtvrouwen <i>Dapperplein 84</i>
Vrijdag	15.00 - 17.00 uur	Chilltime & zaalvoetbal voor jongens en meisjes 9 t/m 15 jaar (Membercard)	Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65	Voor info nieuwe locatie: Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65
Vrijdag	18.00 - 22.30 uur	Ontmoeting Marokkaanse mannengroep Stichting Itihaad Chora (gratis)	Nick Gentsidis Info 06 34 65 93 20	Post Oost <i>Wijtttenbachstraat 36</i>
Vrijdag	18.00 - 19.00 uur	Karateles voor kinderen 6 t/m 14 jaar Vereniging Gezond & Bewegen Amsterdam (€10,- per maand)	Rachid Oukhita Info 06 43 90 38 75	Spectrum <i>James Wattstraat 10</i>

Vrijdag	19.00 - 21.00 uur	Conditietraining, ademtechniek en zelf-verdediging voor mannen 40+ (€10,- per maand) Vereniging Gezond & Bewegen Amsterdam	Rachid Oukhita Info 06 43 90 38 75	Spectrum James Wattstraat 10
Zaterdag	09.30 - 13.00 uur	Kinderen en tieners 6 t/m 15 jaar El Fanaar (bijdrage in overleg)	Yousry Saad Info 06 44 36 09 35	Tugelahuis Tugelaweg 59A
Zaterdag	13.30 - 15.30 uur	Fashion & dressing 9 t/m 15 jaar (gratis)	Abdel Ouardani Info 06 17 59 15 18	Tugelahuis Tugelaweg 59A
Zaterdag	14:00 - 17:00	Stichting Abeyti, ontmoeting Eritrese Ouderen 2 keer per maand	Ghirmaye Ogbamichael Info 06 33 73 29 29	Leger des Heils Derde Oosterparkstraat 271
Zaterdag	18.00 - 20.00 uur	Conditietraining 9 t/m 15 jaar (Goldcard & contributie )	Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65	Voor info nieuwe locatie: Ashok Egtberts Info 06 49 37 40 65
Zaterdag	18.00- 22.30 uur	Ontmoeting Marokkaanse mannengroep Stichting Itihaad Chora (gratis)	Nick Gentsidis Info 06 34 65 93 20	Post Oost Wijtttenbachstraat 36
Zaterdag	16.00 - 22.00 uur	Vrouwen-activiteiten El Fanaar (bijdrage in overleg)	Yousry Saad Info 06 44 36 09 35	BIKO Steve Bikoplein 2
Zondag	12.00 - 14.00 uur	Huiswerkbegeleiding buurtkinderen Stichting Actief Amsterdam (bijdrage in overleg)	Said Mourabet Info 06 85 05 31 03	Tugelahuis Tugelaweg 59A
Zondag	17.00 - 23.00 uur	Tadhamon: inloop Egyptische mannen (bijdrage in overleg)	Karim Ahmed Info 0675077492	Neem contact op met contactpersoon Karim
Zondag	18.00 - 22.30 uur	Stichting Itihaad Chora (gratis) Ontmoeting Marokkaanse mannengroep	Nick Gentsidis Info 06 34 65 93 20	Post Oost Wijtttenbachstraat 36
Maandag	16-00- 17.30 uur	Tafeltennis voor buurtbewoners Er is plek voor nieuwe deelnemers (gratis)	Jan Molenaar janmolena@gmail.com	Leger des Heils Derde Oosterparkstraat 271
Zondag	18.00 - 20.30 uur	Kung Fu voor mannen 25+ (€10,- per maand) Vereniging Gezond & Bewegen Amsterdam	Rachid Oukhita Info 06 43 90 38 75	Spectrum James Wattstraat 10
1 <sup>e</sup> Zondag v/d maand	17.00 - 22.00 uur	Familieavond El Fanaar	Yousry Saad Info 06 44 36 09 35	Tijdelijk gepauzeerd