

## Gouden Mannen Programma

### Instroom & Werving

Huisarts & POH

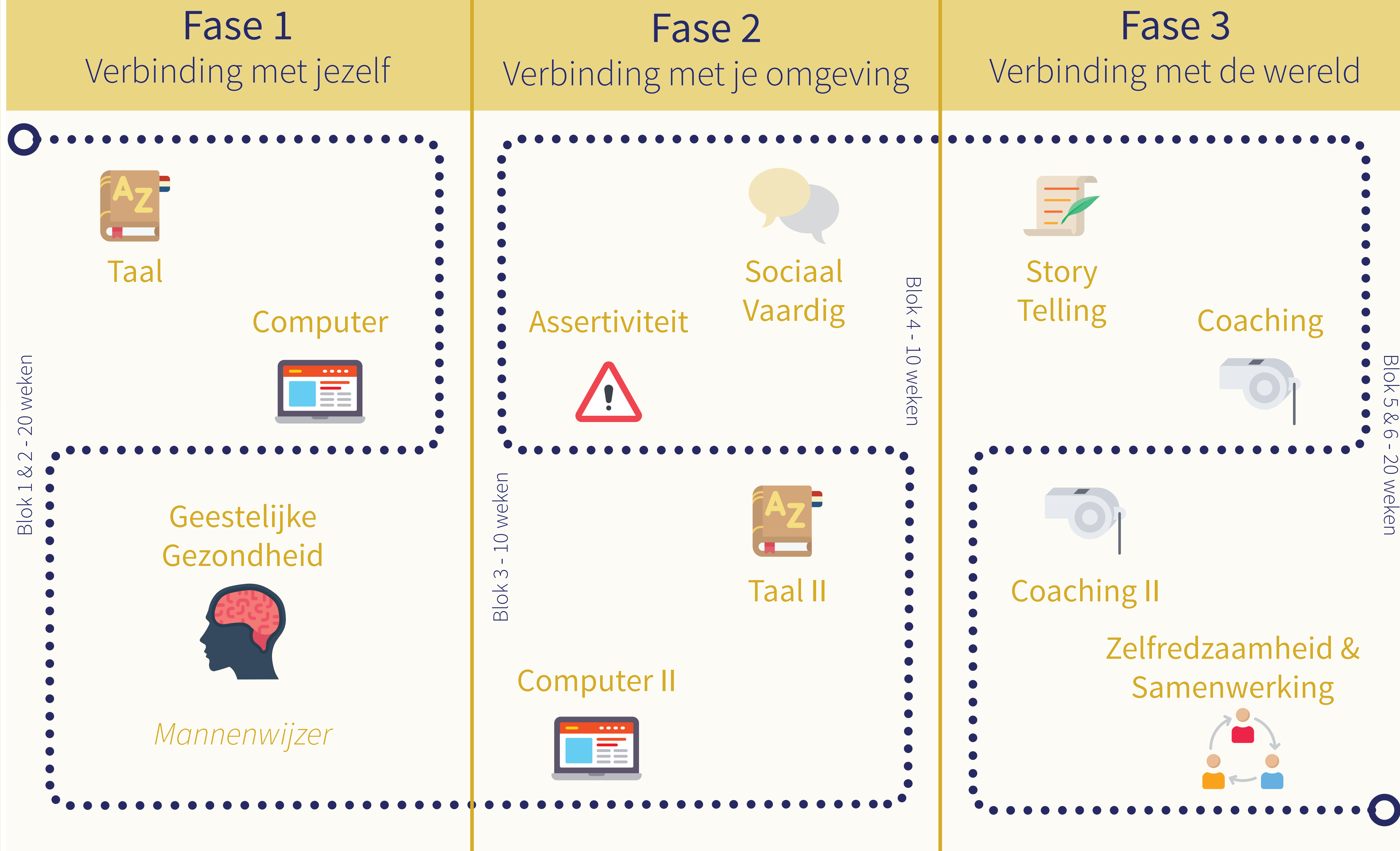
GGZ-coach

WPI

Buurtteam

Toeleiders

UWV



Positieve gezondheid als rode draad van het programma

|                 |  |  |   |
|-----------------|--|--|---|
| Dit ga je leren | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gezondheidsvaardigheden</li> <li>Communicatieve vaardigheden</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sociale vaardigheden</li> <li>Communicatieve vaardigheden</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Verhalen delen</li> <li>Samenwerken</li> </ul>   |
| Dit ga je doen  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gesprek voeren</li> <li>Het internet verkennen</li> <li>Positieve Gezondheid</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Voor jezelf opkomen</li> <li>Samen iets organiseren</li> <li>Zinvolle activiteiten in de buurt</li> <li>E-mailen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eigen verhaal boven de tafel krijgen</li> <li>Weer in je eigen verhaal komen</li> <li>Je plek in de buurt vinden</li> <li>Organisatievaardigheden oefenen</li> </ul> |

Zelfstandige uitstroom

(Vrijwilligers) Werk

Ondersteuning

Uitstroom & Nazorg

Vangnet

Bewoners-initiatieven