

Welkom bij servicepunt Kraaipan

Programma juli/augustus 2022



Per 1 juli is Joke Soolsma gestopt als coördinator van de Kraaipan. Zij heeft haar werk overgedragen aan haar collega Jeannette Reurslag, die haar bij de Kraaipan opvolgt. De contactgegevens van Jeannette staan hieronder vermeld. Zij is afwezig van 15 juli tot en met 8 augustus.

Beheer en reservering van de locatie
Sandra Dias dos Santos
T: 020 46 20 305 / M: 06 51 83 82 98
E: SSantos@dynamo-amsterdam.nl

Participatie en coördinatie
Jeannette Reurslag
M: 06 47 96 39 62
E: jreurslag@dynamo-amsterdam.nl

	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
Maandag	10.30 - 12.00	Koffie-inloop (gratis) De gastvrouw zorgt voor een heerlijk kopje koffie of thee met een koekje erbij.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	13.00 - 15.00	Koffiekamer voor Turkse vrouwen (gratis) Ontmoetingsmiddag, samen thee- en koffiedrinken. Start 5 september.	Hatice 06 29 55 33 32
	15.00 - 18.00	Ontmoetingsmiddag voor Marokkaanse vrouwen (gratis). Samen koken, eten, voorlichting en kletsen. Start 12 september.	Samira SSCCM 06 28 55 72 64
	19.30 - 22.00	Koor Gemengd, gevarieerd en laagdrempelig repertoire. Muziek kunnen lezen is geen eis. € 10,- per keer, met Stadspas extra korting (in overleg). Start 5 september.	Tia Postma 06 14 92 67 95 www.tiapostma.nl
Dinsdag	9.30 - 11.30	Spreekuur Buurteam Amsterdam Oud Oost U kunt naar het spreekuur met al uw vragen over bijvoorbeeld: zorg, geld, wonen, werk, meedoen, gezondheid, veiligheid.	
	14.30 - 16.30	Samen handwerken (haken, breien en naaien) Gezellig met een kopje koffie of thee samen handwerken. Er zijn naaimachines, maar u bent ook welkom om te komen breien of haken. €1,- per keer voor materiaalkosten. Wordt nog docent voor gezocht.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	17.30 - 20.00	Buurtrestaurant 2-gangen maaltijd € 4,50 met Stadspas € 4,- kinderen tot 12 jaar € 2,-. Exclusief drankjes. Inloop vanaf 17.30 uur, om 18.00 uur wordt de maaltijd geserveerd. Reserveren uiterlijk maandag 12 uur: 06 17 59 15 59 (ook Whatsapp) Kijk voor het menu op www.dynamo-amsterdam.nl	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Woensdag	11.00 - 14.00	50+ Vrouwengroep (gratis) Iedereen is welkom. Samen bewegen, koffie/thee en wat lekkers, informatie over verschillende onderwerpen, ontspanning en ontmoeting.	Henna 06 42 63 15 64
Woensdag	14.15 - 16.15	Samen leren naaien voor vrouwen. Een ervaren coupeuse helpt bij het herstellen van kleding of het maken van nieuwe kleding. € 1 euro per les voor materiaal. Start 14 september.	Samira SSCCM 06 28 55 72 64
Donderdag	10.00 - 12.00	Inloop (gratis) Een krantje, tijdschrift, een spelletje of een praatje.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	10.00 - 11.30	Leesclub voor vrouwen. Met een kleine groep wordt een onderwerp uit het nieuws gelezen. € 1 per keer voor het gezamenlijke uitje. Start 1 september	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	13.00 - 15.00	Spelletjesmiddag voor mensen met een licht verstandelijke beperking. (gratis) Frank en Evi maken er een gezellige middag van. 1 sept 15 sept 22 sept 6 okt 20 okt	Robbie van Boeijen (Prisma) 06 22 84 72 71
	13.30 - 17.30	Ontmoetingsmiddag voor Marokkaanse vrouwen (gratis). Samen koken, eten, voorlichting en kletsen	Samira SSCCM 06 28 55 72 64

Heeft u vragen, een leuk idee, wilt u zich opgeven voor een activiteit of vrijwilligerswerk in de Kraaipan?

Bel of mail Joke Soolsma 06 49 35 63 61 Jsoolsma@dynamo-amsterdam.nl

	19.30 - 20.45	Yoga & meditatie (50+). Dit is een rustige les en naast de intensieve yoga-houdingen is er veel ruimte voor ontspanning, meditatie en mooie muziek. Iedereen kan meedoen op zijn/ haar eigen niveau. €2,50 per les / € 20 voor een blok van 8 weken. Graag van tevoren aanmelden.	Hans van Beukering 06 17 47 32 39 beukering@xs4all.nl
Vrijdag	13.00 - 17.00	Chinees (Kantonees) ontmoetingsmiddag (gratis) Samen mahjong spelen en eten.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	17.00 - 20.30	Buurtrestaurant: vrijdagavond diner. 2-gangen diner € 4,50 met Stadspas € 4 kinderen tot 12 jaar € 2,-Exclusief drankjes. S.v.p. gepast betalen. Kijk voor het menu op dynamo-amsterdam.nl . Reserveren tot donderdag 16.00 uur: Telefonisch of Whatsapp: 46 09 300 of per e-mail: buurtrestaurant@dynamo-amsterdam.nl De maaltijd wordt om 18.00 uur geserveerd.	Yousry Saad 06 17 59 15 20
Zaterdag	16.30 - 19.00	De pakketten van Aicha en Ali. Elke tweede en vierde zaterdag van de maand. Start na de zomer. Na reserveren kan een gratis maaltijd opgehaald worden.	Aicha 06 84 29 17 96
Zondag	10.00 - 17.00	Chinees (Kantonees) ontmoetingsmiddag (gratis) Samen mahjong spelen en eten.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	17.00 - 18.00	De keuken van Aicha en Ali. Elke tweede en vierde zondag van de maand. Start na de zomer. Na reserveren kan een gratis maaltijd opgehaald worden.	Aicha 06 84 29 17 96

Heeft u vragen, een leuk idee, wilt u zich opgeven voor een activiteit of vrijwilligerswerk in de Kraaipan?
Bel of mail Joke Soolsma 06 49 35 63 61 Jsoolsma@dynamo-amsterdam.nl