

Mantelzorg hulpkaart



Zorgt u
voor iemand?
Dynamo
(Buurtteam
Amsterdam
Oost)
biedt hulp!

www.dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg
www.buurtteamamsterdam.nl/oost

HULP

Mantelzorgconsulent

Hulp bij regelingen en voorzieningen, vervoer en dagbesteding, PGB aanvraag, geldproblemen, (tijdelijk) overnemen regelzaken.

Bel of mail de mantelzorgconsulent bij u in de buurt:



Oud Oost

Amber Leenders
aleenders@buurtteam.amsterdamoost.nl
06 44 49 99 70



Watergraafsmeer

Jules Folkers
jfolkers@buurtteam.amsterdamoost.nl
06 17 59 15 53



IJburg/
Zeeburgereiland

Desirée van der Terp
dterp@buurtteam.amsterdamoost.nl
06 45 14 71 43
(bereikbaar op woensdag)



Zeeburg/
Indische buurt

Rhimou Acherrat
racherrat@buurtteam.amsterdamoost.nl
06 29 06 94 11

Of ga naar een spreekuur in de buurt: www.buurtteamamsterdam.nl/oost

TIJDELIJK ZORG OVERDRAGEN

Buurtsupport

respijtzorg door vrijwilligers / stagiairs

Clïëntondersteuning

aanvragen thuiszorg, huishoudelijke hulp, PGB, vinden van een maatje

ERVARINGEN UITWISSELEN

Alzheimercafé

trefpunt voor mensen die te maken hebben met dementie

Mantelzorglunchroom

gezamenlijke lunch voor mantelzorgers

Kraaipan

mantelzorgers van mensen met dementie

LEREN

Administratie-Budget-Zorg-cursus

Workshop omgaan met dementie

Sorteergroepen (administratie)

DYNAMO

dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg
mantelzorg@dynamo-amsterdam.nl
020 46 09 300

U kunt zich hier ook aanmelden voor de Mantelzorgkrant van Dynamo.

BUURTTEAM AMSTERDAM OOST

U bent met uw vragen over mantelzorg altijd welkom bij een spreekuur van Buurtteam Amsterdam.

U vindt de locaties in Oost hier:
www.buurtteamamsterdam.nl/oost
info@buurtteamamsterdamoost.nl
020 46 20 300

**Buurtteam
Amsterdam**



MANTELZORG
STEUNPUNTEN
AMSTERDAM



Dynamo