

't Binnenveldertje

www.dynamo-amsterdam.nl

Elke maand verschijnt 't Binnenveldertje met een update en nieuws voor bewoners uit Buitenveldert. Op deze manier hopen we u goed op de hoogte te houden van wat Dynamo allemaal te bieden heeft in uw wijk. Mocht u vragen hebben of zelf een initiatief hebben dat u graag in 't Binnenveldertje wilt plaatsen, neem dan gerust contact met ons op. We wensen u veel leesplezier!



Piets dierenfeest

Kom 5 december van 15:00-17:00 uur naar Piet's dierenfeest in het Menno Simons. Piet houdt van dieren en wil samen met jong en oud een feest vieren.

Dag: maandag 5 december 2022
Tijd: 15:00-17:00 uur
Locatie: Menno Simons | Noordhollandstraat 17B
Kosten: gratis

Meer informatie en/of aanmelden:
Mathilde Twelkemeijer | mtwelkemeijer@dynamo-amsterdam.nl | 06 49 35 63 28

Language café party: Sinterklaas

Learn more about the Dutch tradition Sinterklaas on Tuesday 6th of December from 19h00 - 21h00. A short introduction followed by the common Sinterklaas game. Bring a snack from your culture and a cheap present (max. €3,-).

Day: Tuesday 6th of December 2022
Time: 19h00-21h00
Location: Menno Simons, Noordhollandstraat 17B
Costs: free

More informatie or sign up:
Mathilde Twelkemeijer | mtwelkemeijer@dynamo-amsterdam.nl | 06 49 35 63 28

Cursus zelfvertrouwen

Vanaf maandag 19 december vindt er een cursus zelfvertrouwen plaats voor volwassenen (18+), onder begeleiding van theaterdocent & -regisseur Allan Zipson. Tijdens deze cursus ontdekt u op een speelse en creatieve manier wie u bent. U oefent met zintuigen en maakt gebruik van uw intuïtie; u gaat van denken naar voelen.

Dag: 19 december (proefles), 2, 9, 16, 23 & 30 januari en 6 & 13 februari
Tijd: 19.00-21.00 uur
Locatie: Menno Simons, Noordhollandstraat 17B
Kosten: € 30,- (met stadspas € 15,- & proefles is gratis)

Meer informatie:
Mathilde Twelkemeijer | mtwelkemeijer@dynamo-amsterdam.nl | 06 49 35 63 28

In deze editie

- Piets dierenfeest
- Language café: Sinterklaas
- Cursus zelfvertrouwen
- Lichtjesfestival Buitenveldert Oost
- Programma Menno Simons
- Restaurant Menno
- Buurtrestaurant diepvriesmaaltijden
- Nieuw - Yogales
- Programma Goudestein
- Nieuw gebouw voor Goudestein
- De kleding ruilboetiek
- Programma Ernst 199
- Extra activiteiten Ernst 199
- Buurtteam inloopsprekkuur
- Kerstactiviteiten Buitenveldert
- Kerstlunch Ernst 199

Onze drie locaties in Buitenveldert:

Menno Simons: Noordhollandstraat 17B | 020 46 28 484
Ernst 199: A.J. Ernststraat 199 | 06 26 63 35 56
Goudestein: Landskroon 90 | 06 26 63 52 36

Lichtjesfestival Buitenveldert Oost

Op vrijdag 16 december vindt er van 17.00 tot 19.00 uur een lichtjesfestival plaats. Een gezellige wandeling door de buurt (+/- 1 km) met verrassende en indrukwekkende optredens. Start vanaf de A.J. Ernststraat 199 met een warme kop soep en wat lekkers.

Daarna is er een swingend festival! Voetjes van de vloer en dansen maar met de band NEVER TO MUCH. Uiteraard zorgen we ook voor eten en drinken in Ernst 199. Aanmelden vóór vrijdag 9 december 2022.

Dag: vrijdag 16 december 2022
Tijd: 17:00-23:00 uur
Locatie: Ernst 199, A.J. Ernststraat 199
Kosten: gratis

Voor meer informatie en/of aanmelden:
Nynke van der Veldt | nveldt@dynamo-amsterdam.nl | 020 46 28 484



Programma Menno Simons

Maandag

10.30-12.00 uur Koffie-inloop

Kom gezellig een kopje koffie drinken met Hennie.

12.30-13.30 uur Buurtlunch

Verrassingslunch. Kosten: € 3,50.

14.00-16.00 uur Bridgen

Vaste partner is niet nodig. Aanmelden bij Mike: 020 46 28 484

14.00-17.00 uur Menno café met sjoelen

Kom langs in het Menno café voor een spelletje, praatje en lekker drankje (op eigen kosten).

Dinsdag

10.30-12.00 uur Koffie-inloop

Kom gezellig een kopje koffie drinken met Paula.

14.00-17.00 uur Menno café

Kom langs in het Menno café, Paula organiseert leuke activiteiten.

Woensdag

09.30-12.00 uur Actenz inloop

Iedereen is welkom voor een kopje koffie, praatje, een potje scrabble of vragen over uw telefoon. Aanmelden bij David: 06 13 15 69 96.

10.00-11.30 uur Buurtteam inloop

Voor vragen over financiën, telefoon of andere hulpvragen.

12.00-13.00 uur Broodlunch

Schuif aan de gezellige tafel aan voor een lekkere broodlunch met buurtbewoners. Graag reserveren! Kosten: € 2,-.

14.00-16.30 uur Menno café & buurtkamer

Kom langs in het Menno café waar verschillende activiteiten worden georganiseerd, zoals klaverjassen.

16.30-18.00 uur Afhaalrestaurant

Ons afhaalrestaurant verzorgt heerlijke, verse maaltijden. Haal deze op of eet gezellig mee in restaurant Menno. Kosten: € 6,- (afhaal) & € 8,50 (aan tafel).

Donderdag

10.00-12.00 uur Papamama café

Alle ouders met kinderen zijn welkom in ons papa en mama café voor een praatje en een kop koffie. Er is genoeg speelgoed voor de kinderen.

10.30-11.30 uur Koffie-inloop

Kom gezellig een kopje koffie drinken met Paula.

14.00-17.00 uur Menno café

Kom langs in het Menno café, Paula organiseert een spelletjesmiddag.

Vrijdag

09.30-12.00 uur Actenz inloop

Iedereen is welkom voor een kopje koffie, praatje, een potje scrabble of vragen over uw telefoon. Aanmelden bij David: 06 13 15 69 96.

09.30-10.15 uur MBVO

10.30-11.15 uur

Meer Bewegen Voor Ouderen is iedere vrijdag in de Regentenkamer.

Aanmelden bij: Sandra 06 50 12 95 81.

12.00-13.00 uur Broodlunch

Schuif aan de gezellige tafel aan voor een lekkere broodlunch met buurtbewoners. Graag reserveren! Kosten: € 2,-.

16.30-18.00 uur Afhaalrestaurant

Ons afhaalrestaurant verzorgt heerlijke, verse maaltijden. Haal deze op of eet gezellig mee in restaurant Menno. Kosten: € 6,- (afhaal) & € 8,50 (aan tafel).

Voor meer informatie en/of aanmelden:

Mathilde Twelkemeijer | mtwelkemeijer@dynamo-amsterdam.nl | 06 49 35 63 28

Restaurant Menno

Sluit aan voor een verrassingslunch of broodlunch aan onze gezellige tafel in restaurant Menno & ontmoet (nieuwe) buurtbewoners.

Graag van tevoren reserveren bij:

Menno Simons | 020 46 28 484

Kosten: € 3,50 verrassingslunch op maandag | € 2,- broodlunch op woensdag & vrijdag

Daarnaast verzorgt ons afhaalrestaurant wekelijks op woensdag en vrijdag heerlijke, versbereide maaltijden. Haal een maaltijd op vanaf 16.30 uur of eet vanaf 17.00 uur gezellig mee in restaurant Menno.

Graag van tevoren reserveren bij:

Menno Simons | 020 46 28 484

Kosten: € 6,- voor afhalen | € 8,50 voor aan tafel

Helaas ontkomen we er niet aan. Per 1 januari 2023 worden onze prijzen met € 0,50 verhoogd.

Meer informatie:

Mathilda Celie | mcelie@dynamo-amsterdam.nl | 06 47 94 61 11



Buurtrestaurant diepvriesmaaltijden

Deze winter bieden wij dagelijks heerlijke verse diepvriesmaaltijden aan, bereid door onze kok. Het zijn winterstampotjes met een vlees of vegetarische variant. U kunt deze dagelijks bij de bar bestellen, vraag daar naar de variaties. De bakjes zijn geschikt voor in de magnetron.

Locatie: Menno Simons | Noordhollandstraat 17B

Kosten: € 3,- per maaltijd

Meer informatie:

Mathilda Celie | mcelie@dynamo-amsterdam.nl | 06 47 94 61 11



Nieuw - Yogales

Yoga is goed voor de gezondheid! Elke **donderdag** is er een yoga-uurtje voor volwassenen en senioren. Deze yogales wordt gegeven door professioneel sport- en yogadocente Marringje. De yoga kunt u zittend op de stoel volgen of op een zelf meegenomen yogamatje. Aanmelden is niet nodig!

Dag: iedere donderdag

Tijd: 13.00-14.00 uur

Locatie: Menno Simons | Noordhollandstraat 17B

Kosten: proefles is gratis | € 2,- per les (stripkaart € 10,-/5 lessen)

Voor meer informatie:

Mathilde Twelkemeijer | mtwelkemeijer@dynamo-amsterdam.nl | 06 49 35 63 28

Programma Goudestein

Belangrijk: wegens de verbouwing is Goudestein de maand december gesloten! We heten u weer van harte welkom in het nieuwe jaar.

Maandag

10.00-16.30 uur Meetingpoint Un Poco Loco
15.00-16.30 uur Taalcafé

Dinsdag

10.00-16.30 uur Meetingpoint Un Poco Loco

Woensdag

10.00-12.00 uur Speelgroep
13.00-16.30 uur Meetingpoint Un Poco Loco

Donderdag

10.00-16.30 uur Meetingpoint Un Poco Loco

Vrijdag

10.00-12.00 uur Speelgroep met voorleesmomentje

Nieuw gebouw voor Goudestein!

Naast Menno Simons en Ernst 199, is Dynamo actief op het terrein van speeltuin Goudestein. Na 3 jaar wachten komt er nu een nieuw gebouw voor jong en oud, om zo een meergeneratieplein te creëren. Er komen al veel kinderen met hun ouders, opa's en oma's of oppas, maar er is voldoende ruimte om hier ook een plek te maken waar mensen van andere leeftijden kunnen komen. Jonge kinderen vinden het leuk wanneer er mensen zijn die tijd en aandacht voor ze hebben; ouderen hebben graag jonge mensen om zich heen.

In samenwerking met het stadsdeel wordt een nieuw, groter gebouw geplaatst, bestaande uit 1 ruimte die door een schuifwand in tweeën gedeeld kan worden. In de eerste ruimte komt een gezellige woonkamer, waar u van harte welkom bent om een kop koffie of thee te komen drinken. In de tweede ruimte komt een tweedehands-winkel waar u uw spullen die u niet meer gebruikt naartoe kan brengen. De ruimte is echter beperkt waardoor we geen plek hebben voor meubels, volwassen kleding en boeken, maar de rest is van harte welkom! Kom in het nieuwe jaar ook zelf snuffelen tussen de leuke spullen.

Voor meer informatie:

Hester Siegers | hsiegers@dynamo-amsterdam.nl | 06 26 63 52 36



De kleding ruilboetiek

Op **dinsdag 13 december** organiseren we opnieuw de kleding ruilboetiek. U ontvangt bij binnenkomst 3 coupons voor 3 gratis kledingstukken. Wilt u meer meenemen, betaalt u € 0,50 per item. Heeft u kleding die u niet meer draagt? Breng het op een dinsdag langs bij Ernst 199 tussen 10.30-14.00 uur. U ontvangt dan extra coupons. Zowel dameskleding, als heren- en kinderkleding is welkom!

Dag: dinsdag 13 december 2022
Tijd: 13.00-15.00 uur
Locatie: Ernst 199 | A.J. Ernststraat 199
Kosten: gratis, incl. koffie & thee

Meer informatie:

Nynke van der Veldt | nveldt@dynamo-amsterdam.nl | 06 26 63 35 56

Programma Ernst 199

We hebben een nieuwe locatie op de A.J. Ernststraat 199: Ernst 199!

Dinsdag

11.00-12.00 uur Koffie-inloop
Eerste kopje koffie of thee is gratis, daarna € 0,50.

12.00-13.00 uur Burenlunch: soep met fruit & brood
Kosten: soep is gratis | € 1,- voor een broodje.

Voor meer informatie:

Nynke van der Veldt | nveldt@dynamo-amsterdam.nl | 06 26 63 35 56

Extra activiteiten Ernst 199

ledere dinsdag van 13:00-15:00 uur

DECEMBER

Dinsdag 6 december | Kerstkaarten maken (€ 1,- voor materiaal)*
We gaan aan de slag met het zelf maken van Kerstkaarten.

Dinsdag 13 december | De ruilboetiek
Kom wat leuks uitzoeken in onze tweedehands kledingboetiek!

Dinsdag 20 december | Kerstlunch (12:00-14:00)*
Trek uw Kerstoutfit maar aan, we gaan samen Kerst vieren op de Ernst!

Dinsdag 27 december | Spelletjes
Rummikub, Triominos of Scrabble. Doet u mee?

* Aanmelden is verplicht

Nynke van der Veldt | nveldt@dynamo-amsterdam.nl | 06 26 63 35 56

“Kun jij alles nog betalen?”

Energie, boodschappen, alles wordt duurder. Kun jij je rekeningen nog betalen?

Het buurtteam kan je helpen. Wacht niet te lang en maak een afspraak. Onze hulp is gratis.

buurtteamamsterdam.nl/energiecrisis



wij helpen bij vragen over zorg • geld • wonen • gezondheid • werk • ontmoeten • veiligheid

Buurtteam inloopspreekuur

Het buurtteam staat iedere woensdag van 10.00-11.30 uur voor u klaar in Menno Simons bij vragen of problemen waar u hulp bij nodig heeft. Bij het buurtteam werken verschillende professionele hulpverleners. Samen met u kijken zij naar een oplossing die bij u past. U kunt naar een buurtteam met uw vragen over bijvoorbeeld: zorg, geld, wonen, werk, meedoen, gezondheid of veiligheid.

Bel 020 46 20 300 of mail info@buurtteamamsterdamoost.nl

Voor meer informatie: www.buurtteamamsterdam.nl/oost



**Buurtteam
Amsterdam**





It's Christmas time!

Kerstbingo

Doe mee met de Kerstbingo en maak kans op mooie Kerstprijzen. In totaal worden er 3 rondes gespeeld. Gegarandeerd een gezellige middag! Aanmelden is niet nodig.

Dag: woensdag 14 december 2022
 Tijd: 14.00-16.00 uur
 Locatie: Menno Simons, Noordhollandstraat 17B
 Kosten: € 1,50 per ronde (incl. koffie/thee & snack)

Kerststukjes maken

Ook dit jaar kunt u weer een mooi Kerststukje komen maken! Lenie zorgt voor al het groen en leuke Kerstattributen, Inge & Mathilda voor de thee en iets lekkers. Iedereen kan meedoen en waar nodig krijgt u hulp. Neem zelf een bloempot mee. Aanmelden is niet nodig.

Dag: woensdag 21 december 2022
 Tijd: 14.00-16.00 uur
 Locatie: Menno Simons, Noordhollandstraat 17B
 Kosten: € 2,50

Kerstliedjes zingen & glühwein drinken

Kom op 1^e Kerstdag samen met ons Kerstliedjes zingen in Menno Simons. Wij zorgen voor heerlijke warme glühwein.

Dag: zondag 25 december 2022
 Tijd: 14.00-16.00 uur
 Locatie: Menno Simons, Noordhollandstraat 17B
 Kosten: gratis

Meer informatie:
 Mathilde Twelkemeijer | mtwelkemeijer@dynamo-amsterdam.nl | 06 49 35 63 28

Kerstlunch

Samen vieren we Kerst met een feestelijke lunch op **dinsdag 20 december** bij **Ernst 199**. Eet u gezellig mee? Meld u dan snel aan!

Dag: zondag 25 december 2022
 Tijd: 12.00-14.00 uur
 Locatie: Ernst 199 | A.J. Ernststraat 199
 Kosten: gratis

Meer informatie:
 Nynke van der Veldt | nveldt@dynamo-amsterdam.nl | 06 26 63 35 56



Colofon

Deze krant is gemaakt door Dynamo Buitenveldert, u kunt hier het programma lezen van onze drie locaties in Buitenveldert:

Menno Simons:
 Noordhollandstraat 17B
 maandag t/m zaterdag 9.00-17.00 uur
 meer informatie: 020 46 28 484

Ernst 199:
 A.J. Ernststraat 199
 dinsdag 11.00-14.00 uur
 meer informatie: 06 26 63 35 56

Goudestein:
 Landskroon 90
 maandag t/m donderdag 10.00-17.00 uur
 meer informatie: 06 26 63 52 36

Wij zijn Dynamo!

We helpen u graag als u vragen hebt en wij kennen ook veel organisaties in de buurt om u verder te helpen. Spreek ons aan of bel ons op 020 46 28 484



Wilt u zelf in 't Binnenveldertje? Mail uw stukje naar Mathilde mtwelkemeijer@dynamo-amsterdam.nl

Volg ons op Facebook: www.facebook.com/DynamoBuitenveldert

Ideeën, opmerkingen, suggesties? Mail Mathilde Twelkemeijer: mtwelkemeijer@dynamo-amsterdam.nl

Kerstmis Zoek de 24 woorden!

F	M	S	G	N	D	M	L	V	L	I	E	F	D	E	K
G	D	W	K	E	T	O	I	O	V	J	B	E	L	J	E
Q	M	A	W	R	S	O	T	K	T	E	U	T	R	P	R
W	G	R	L	R	R	B	C	S	I	S	L	S	V	J	S
F	E	M	I	E	E	R	J	T	E	R	T	O	R	H	T
N	Z	T	C	T	K	T	Z	B	T	E	T	S	F	W	M
A	E	E	H	S	N	B	A	V	R	X	F	S	R	A	I
M	L	D	T	O	M	L	S	E	Z	A	M	D	R	E	S
T	L	K	O	S	L	I	I	A	M	I	Y	R	N	S	K
S	I	D	R	E	M	D	X	V	K	L	E	P	N	E	F
R	G	C	N	T	N	C	A	L	B	N	D	A	M	I	T
E	L	I	H	E	F	T	O	K	S	L	R	A	W	L	A
K	J	C	R	T	I	K	S	L	A	K	C	K	D	I	S
G	A	O	I	C	C	F	E	L	L	A	O	T	Q	M	R
N	U	C	T	O	T	E	M	H	U	Z	R	J	M	A	J
C	X	Y	S	E	J	P	M	A	L	H	G	S	U	F	Z

- ARRENSLEE
- KERSTSTOL
- BALLEEN
- KLOK
- BEL
- KRANS
- BOOM
- LAMPJES
- FAMILIE
- LICHT
- FEEST
- LIEFDE
- GEZELLIG
- NACHTMIS
- HULST
- RENDIER
- KAARS
- SOK
- KERST
- STERREN
- KERSTMAN
- STRIK
- KERSTMIS
- WARMTE

