



# STRUCTURELE ACTIVITEITEN KALENDER

## Maandagmiddaglunch Buurthuis (1 x per maand)

AMSTERDAM ZUID, 2 - 20 PERS.

Iedere maand worden buurtbewoners uit Buitenveldert verwend met een lekkere warme lunch. Maar zonder kok geen eten... zien jullie het zitten om iedere maand met 2/3 collega's te komen koken voor ongeveer 15 personen in onze keuken op het Menno? Door iedere maand van collega's te rouleren kunnen we continuïteit van deze lunch garanderen.

## Boodschappenhulp telefonisch (1 x per week)

AMSTERDAM OOST/ZUID, 1 - 20 PERS.

Sommige mensen komen helaas zelf de deur niet meer uit en zijn niet digitaal vaardig genoeg om boodschappen te bestellen. Om toch iedere week de juiste boodschappen in huis te hebben is van groot belang. Heel graag koppelen we een meneer of mevrouw aan jullie afdeling zodat jullie er zorg voor kunnen dragen dat die persoon wordt voorzien in deze basisbehoefte.

## Post lezen voor Ad van 96 jaar (1 keer per week)

AMSTERDAM ZUID, 1 - 20 PERS.

Op de AJ Ernstraat in Buitenveldert woont Ad. Hij heeft een bewogen leven achter zich en heeft veel indrukwekkende verhalen te vertellen. Zijn ogen gaan echter flink achteruit waardoor hij zijn post niet meer kan lezen. Heel graag zou hij 1 keer per week iemand over de vloer krijgen die samen met hem alles even doorneemt en voorleest. Een lieve en spraakmakende man die deze aandacht meer dan verdient! Kunnen jullie hem helpen?

## Wandelmaatje (1 keer per week)

AMSTERDAM OOST/ZUID, 1 - 20 PERS.

De algemene hulpdienst Buitenveldert is nog haastig opzoek naar wandelmaatjes voor mensen die rondom de Zuidas wonen. Een keer per week even het huis uit komen is voor veel van deze mensen een enorm cadeau. Door een wandelmaatje te "adoptereren" met jullie afdeling waarborgen we de continuïteit en kunnen jullie zelf bepalen wie er welke week met Ome Jan of Tante Tien een blokje om gaat.

## Boodschappen sponsoren

AMSTERDAM OOST/ZUID, 1 - 100 PERS.

Onze buurtrestaurants staan onder druk. Door de hoge inflatie is het steeds lastiger om een stevige en gezonde maaltijd op tafel te zetten en toch de prijs zo laag te houden voor bezoekers dat het voor iedereen betaalbaar blijft. Het doneren / sponsoren van boodschappen zou een zeer welkome oplossing voor dit probleem kunnen zijn. Hopelijk zien jullie mogelijkheden!