



Dynamo beweegt tot meedoen

Jaaroverzicht 2022

Inhoud

Dynamo

Wat?
Met wie?
Waar?

Over Dynamo

Volwassenenen

Bijna 4.000

Amsterdammers hebben contact gehad met een van de Buurteams in Amsterdam Oost.

1. Buurteam Amsterdam Oost

Ruim 1.300

Amsterdammers werden in 2022 geholpen bij het voorkomen van geldproblemen en het oplossen van hun schulden.

2. Geldproblemen

14

Dynamo-medewerkers getraind tot energiecoach.

3. Armoede/energie

> 300

kleine en grote buurtinitiatieven steunde Dynamo in 2022 van het faciliteren van geschikte accommodaties tot het intensief begeleiden van de organisatie.

4. Amsterdammers maken sterke wijken

500

vrijwilligers zetten zich in bij Dynamo.

5. Meedoen

1.300

Amsterdammers van 75+ benaderd.

6. Preventieve huisbezoeken

20

locaties in de buurten Oost en Zuid waar Amsterdammers elkaar kunnen ontmoeten.

7. Plaatsen van ontmoeting

1.870

ouderen met klachten van vergeetachtigheid of een lichamelijke beperking ontmoeten elkaar in dagcentrum Kraaipan in Amsterdam-Oost.

8. Dagbesteding Kraaipan

20.000

maaltijden geserveerd (ontbijt, lunch of diner) in een van de buurtrestaurants van Dynamo.

9. Buurtrestaurant

> 10.000

Amsterdammers hebben cursussen gevolgd bij Dynamo.

10. Taal

1.000

mantelzorgers kunnen meedoen aan 18 activiteiten speciaal voor mantelzorgers.

11. Mantelzorg

27.000

keer hebben volwassenen deelgenomen aan sportieve activiteiten.

12. Gezond bezig

70

adviesgesprekken gevoerd door GGZ coaches en 22 trainingen gegeven aan 250 professionals.

13. Mentaal gezonde wijken

520

deelnemers zijn mee geweest met de 82 uitjes.

14. Samen op stap

1.200

bewoners werden via Voor Elkaar in Oost en Zuid gekoppeld aan een maatje of een activiteit in de buurt.

15. Voor elkaar in Oost en Zuid

251

Amsterdammers knapten op na een recept voor welzijn.

16. Welzijn op recept

8

is het rapportcijfer dat de deelnemers geven aan het project Gouden mannen.

17. Gouden mannen



Jeugd

 **20.000**

ouders en kinderen ontdekken jaarlijks de spelinloop.

18. Spelinlopen (0-2 jaar)

 **> 1.400**

kinderen spelen en leren bij een voorschool van Dynamo in de stadsdelen Oost, Zuid, Centrum en West.

19. Voorscholen (2-3 jaar)

 **3.300**

basisschoolleerlingen ontdekten hun kunstzinnige en sportieve talent bij de Talententent.

20. Talententent (4-12 jaar)

 **3.600**

kinderen hebben meegedaan met sportlessen.

21. Amsterdammers maken sterke wijken

 **2.400**

kinderen namen deel aan het vakantieprogramma Midzomer Mokum.

22. Midzomer Mokum

 **> 1.000**

tieners en jongeren zijn lid van Dynamo.

 **1.600**

jongeren vragen om advies.

 **405**

jongeren zijn individueel gecoacht.

 **5.500**

bijeenkomsten voor en door jongeren georganiseerd.

 **8**

middelbare scholen met jongerenwerkers.

23. Dynamo jongeren

 **113**

jongeren deden mee aan 18 challenges bij Youngsterdam in Oost.

24. Youngsterdam

Voorwoord

Welkom in het jaaroverzicht van Dynamo. Als welzijnsorganisatie stimuleren en ondersteunen wij Amsterdammers van 0 tot 100 jaar om actief deel te nemen aan de samenleving. Dynamo vindt het belangrijk dat alle bewoners kunnen meedoen in hun omgeving. In dit overzicht vatten wij in woord en getal wat wij doen voor Amsterdam en de Amsterdammers.

Dynamo

Dynamo is een welzijnsstichting. Wij zijn een begrip in Amsterdam en zetten ons op verschillende manieren in voor de leefkwaliteit van Amsterdammers en de buurt waar zij wonen.

Wat wij doen

Dynamo biedt een breed pakket aan diensten die ten goede komen aan Amsterdammers van alle leeftijden, gebaseerd op de wensen en behoeften van bewoners. Voor elke leeftijdsgroep is er een kwalitatief hoog aanbod op het terrein van welzijn en hulpverlening. Wij bieden de jonge Amsterdammer een kansrijke start: peuters leren taal en sociale vaardigheden op onze voorscholen, kinderen en jongeren doen mee aan de activiteiten die we organiseren.

In het Buurteam Amsterdam Oost helpen we mensen met schulden of andere vragen. We ondersteunen mantelzorgers en vrijwilligers, organiseren activiteiten en cursussen en staan open voor initiatieven en ideeën van bewoners die actief willen worden als vrijwilliger.

Wat wij belangrijk vinden

Dynamo vindt het belangrijk dat alle bewoners kunnen meedoen in hun omgeving. Wij stimuleren en ondersteunen alle inwoners van Amsterdam om actief deel te nemen aan een inclusieve samenleving. Zodat niemand aan de kant hoeft te staan. Bij Dynamo kunnen alle Amsterdammers van 0 tot 100 meedoen. Dynamo beweegt tot meedoen.

Onze mensen

In 2022 werkten circa 400 medewerkers (285 fte) bij Dynamo. Daarnaast droegen ruim 500 vrijwilligers en 180 stagiairs bij aan de dienstverlening.

Organisatie

Dynamo bestaat uit Dynamo Welzijn, Dynamo Voorscholen en Buurteam Amsterdam Oost.

Waar we zijn

De ruim 60 locaties van Dynamo zijn te vinden in vier stadsdelen: Oost, Zuid, Centrum en West.
www.dynamo-amsterdam.nl/locatie





Volwassenen

1. Buurteam Amsterdam Oost

Bijna

4.500

Amsterdammers hebben contact gehad met een van de Buurteams in Amsterdam Oost. Zij hebben informatie, advies en individuele ondersteuning gekregen. Buurteam Amsterdam Oost bestaat wordt uitgevoerd door Dynamo. Elke Amsterdammer kan terecht bij het buurtteam voor vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid.

In Oost zijn er

4

buurteams met spreekuren op

16

locaties. De buurtteams zijn dichtbij en toegankelijk.

► buurteamamsterdam.nl/oost



**'We zijn er voor alle
Amsterdammers. We
zijn dichtbij en we
helpen u graag'**

Stephanie, buurtteammedewerker

2. Geldproblemen

'Ik ben eindelijk schuldenvrij'

Bianca

Ruim

1.300

Amsterdammers werden in 2022 geholpen bij het voorkomen van geldproblemen en het oplossen van hun schulden. Wij weten dat het ontstaan van schulden iedereen kan overkomen. We hielpen gedupeerden van de toeslagenaffaire, maar ook zelfstandig ondernemers die door de pandemie in de problemen kwamen. Wat de situatie ook is, samen met de bewoner en de betrokken instanties zoeken we naar passende oplossingen, zodat mensen een nieuwe start kunnen maken.

► buurteamamsterdam.nl/oost

3. Armoede/energie

Dynamo zet zich op verschillende manieren in om de toegenomen armoede te bestrijden. Door deelname aan de Stedelijke Taskforce Armoedecrisis en de Dynamo werkgroep Armoedecrisis brengen we in beeld waar Amsterdammers behoefte aan hebben en helpen we ze te besparen op de energierekening.

14

Dynamo-medewerkers getraind tot energiecoach.

🔌 **Energietips**

4. Amsterdammers maken sterke wijken

In 2022 ondersteunde Dynamo meer dan

300

kleine en grote buurtinitiatieven

van het faciliteren van geschikte accommodaties tot het intensief begeleiden van de organisatie. Dynamo werkt zoveel mogelijk achter de schermen aan een sterke sociale infrastructuur van Amsterdammers in hun wijk of buurt.

'We organiseren van de opbrengst van de kringloopwinkel van alles: kinderactiviteiten, een buurtbarbecue en we doen donaties aan goede doelen in de buurt'

Tamara



5. Meedoen

Alle buurtbewoners welkom en actief

Bij Dynamo kunnen alle Amsterdammers meedoen aan activiteiten of zelf iets organiseren. Regelmatig gaan buurtbewoners die eerst deelnemen aan een activiteit later zelf aan de slag als vrijwilliger. Ruim

500

vrijwilligers zetten zich in bij Dynamo, op heel veel verschillende terreinen, van peuteropvang tot dagbesteding voor ouderen.

Kennen en gekend worden

Elkaar aandacht geven, zien en gezien worden, kennen en gekend worden. Daar draait het om. Dynamo helpt de Amsterdammer, zorgt dat iedereen wordt gezien en (weer) kan meedoen. Dat kan al door samen te koken en eten, koffie te drinken of te wandelen.

'Door het vrijwilligerswerk heb ik nieuwe mensen leren kennen'

Aïcha

► dynamo-amsterdam.nl/activiteiten

► dynamo-amsterdam.nl/opzoek-naar-vrijwilligerswerk

6. Preventieve huisbezoeken

1.300

Amsterdammers van

75+

benaderd.

240

bezoeken aan huis gedaan.

Hierbij wordt informatie en advies gegeven aan ouderen zodat ze zo lang mogelijk in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen. Alle vragen en praktische zaken komen tijdens de huisbezoeken aan bod.

'Ik hoef het niet alleen te doen. Dat geeft steun'

Han

7. Plaatsen van ontmoeting

Elkaar zien en aandacht geven. Een luisterend oor zijn. Ervaringen, verhalen en grappen delen. De ontmoeting is van onschatbare waarde. Bij Dynamo creëren we graag en vaak de mogelijkheid voor ontmoeting. Er zijn ruim

20

locaties in de buurten Oost en Zuid waar Amsterdammers elkaar kunnen ontmoeten.

[▶ dynamo-amsterdam.nl/locatie](https://dynamo-amsterdam.nl/locatie)



8. Dagbesteding Kraaipan

1.870

ouderen met klachten van vergeetachtigheid of een lichamelijke beperking ontmoeten elkaar in dagcentrum Kraaipan in Amsterdam-Oost. Er zijn hier drie verschillende groepen ouderen die elkaar ontmoeten: Nederlands, Turks en Marokkaans sprekende ouderen.



9. Buurtrestaurant

Amsterdammers hebben
gesmuld van ruim

20.000

maaltijden (ontbijt, lunch
of diner) in een van de
buurtrestaurants van
Dynamo.

Op maar liefst

18

verschillende locaties
in Oost en Zuid wordt
er samen met andere
buurtbewoners gekookt
en gegeten. Na corona zijn
er veel meer bezoekers
bijgekomen. Dit is ook het
gevolg van stijging van
armoede in de stad.



**'Het buurtrestaurant is
betaalbaar, het eten is
lekker en het is er gezellig'**

Willem



10. Taal

Meer dan

10.000

Amsterdammers hebben cursussen gevolgd bij Dynamo. Op het gebied van taal, computer, kunst en cultuur.



'De taalcursus gaat over taal, maar ook over de Nederlandse samenleving'

Jennifer

- ▶ dynamo-amsterdam.nl/nederlandse-taal
- ▶ dynamo-amsterdam.nl/activiteiten



11. Mantelzorg

1.000

mantelzorgers deden mee aan

18

activiteiten speciaal

voor mantelzorgers georganiseerd. Ze

- lunchten bij de Mantelzorglunchrooms
 - gingen samen naar de leuke uitjes van Mantelzorgers on the move
 - werden verwend op de Dag van de mantelzorg in november 2022
- Mantelzorgers ontvangen twee keer per jaar de Dynamo Mantelzorgkrant. We ondersteunen mantelzorgers en helpen ze ook om goed voor zichzelf te zorgen.

- ▶ dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg/

12. Gezond bezig

'In mijn eentje ga ik niet wandelen, maar met een groep ga ik wel'
Imane



27.000

volwassenen hebben deelgenomen aan sportieve activiteiten, zoals wandelclubs, fietsclubs en andere buitensporten. Iedereen kan bewegen op zijn eigen manier en instappen op eigen niveau. Dat maakt onze sportieve activiteiten toegankelijk en ook gezellig. Amsterdammers kunnen kiezen uit ruim

130

activiteiten op het gebied van gezonde leefstijl.

13. Mentaal gezonde wijken

Amsterdammers met een psychische kwetsbaarheid kunnen in alle wijken mens tussen de mensen zijn. Twee GGZ coaches welzijn hebben

70

adviesgesprekken gevoerd en

22

trainingen gegeven aan

250

professionals van zorgorganisaties, woningcorporaties en buurtteams, vrijwilligers in huizen van de wijk en buurtkamers, aan sleutelfiguren in de wijknetwerken.

14. Samen op stap

520

deelnemers zijn mee geweest met de

82

uitjes.



**'We leggen de
verbinding tussen
welzijnsvoorzieningen
en de GGZ'**
Moni, GGZ coach

15. Voor Elkaar in Oost en Zuid

Ruim

1.200

bewoners werden via Voor Elkaar in Oost en Zuid gekoppeld aan een maatje of een activiteit in de buurt. Er ontstonden warme en blijvende contacten tussen buurtgenoten die elkaar op een andere manier niet zo snel hadden ontmoet.

'Mensen zijn behulpzamer dan je denkt'

Layla

16. Welzijn op recept


251

Amsterdammers knapten op na een recept voor welzijn. Welzijn op recept is een aanbod aan diensten en activiteiten voor Amsterdammers met psychosociale klachten. Vaak is er geen medische oorzaak en zijn zij meer gebaat bij het versterken van hun welzijn en gezondheid door verwijzing naar een voorziening in de wijk.

'De wandelingen helpen me om de rouw om mijn vader te verwerken'

Amy

- ▶ dynamo-amsterdam.nl/voor-elkaar-in-oost
- ▶ dynamo-amsterdam.nl/voor-elkaar-in-zuid

 Voor Elkaar in Amsterdam

- ▶ dynamo-amsterdam.nl/welzijn-op-recept

17. Gouden mannen

In het programma Gouden mannen onderzoeken mannen die oorspronkelijk uit een ander land komen hoe ze de kwaliteit van hun leven kunnen verbeteren. Beter Nederlands spreken of meer leren op de computer, contact met anderen, meer bewegen. De deelnemers aan het programma zijn blij dat ze de weg hebben gevonden naar Gouden Mannen.

Deelnemers beoordelen het project Gouden mannen met een rapportcijfer

8



'Door Gouden mannen doe ik weer mee. Ik ben gaan praten en heb nieuwe vrienden'

Altaf

Jeugd



18. Spelinlopen (0-2 jaar)

We streven naar gelijke kansen voor alle kinderen en een kansrijke start. Jaarlijks spelen en ontdekken meer dan

20.000

ouders en kinderen in de spelinloop. In 2022 hebben we weer extra spelinlopen geopend. Er zijn nu spelinlopen van Dynamo in de stadsdelen Zuid, Oost, West en Centrum en ook in Diemen.

In totaal zijn er nu

50

dagdelen per week spelinlopen, verspreid over

28

locaties in meerdere stadsdelen.



**'Ik hoor zo vaak van ouders:
oh, wat is dit leuk, niet
alleen voor de kinderen
maar ook voor ons!'**

Luma, medewerkster spelinlopen

19. Voorscholen (2-3 jaar)

Ruim

1.400

kinderen spelen en leren bij een voorschool van Dynamo in de stadsdelen Oost, Zuid, Centrum en West. Een voorschool is kinderopvang voor kinderen van 2 tot 4 jaar waar kinderen spelend leren met een educatief programma om een kansrijke start op de basisschool te bevorderen. Wij zien onze voorscholen als een mini-samenleving waarin alle kinderen en hun ouders welkom zijn en gestimuleerd worden om mee te doen.

Voor alle kinderen, dus ook de kinderen die extra stimulering of extra uitdaging nodig hebben bieden wij begeleiding op maat. Ouders worden hier nauw bij betrokken.

De voorscholen werken nauw samen met circa

25

basisscholen in Amsterdam. Door een goede samenwerking tussen de voorschool en de basisschool wordt een doorgaande ontwikkellijn geboden en een soepele overgang naar de basisschool bevorderd. Op een aantal scholen maken wij onderdeel uit van een Integraal Kindcentrum of familieschool. De ouders beoordelen de voorscholen van Dynamo met een rapportcijfer 8,3.

Alle

31

voorschoollocaties van Dynamo zijn HKZ gecertificeerd (HKZ = Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector). De GGD beoordeelt het pedagogisch en educatief klimaat van Dynamo met een ruim voldoende tot goed.

'Mijn kind gaat graag naar de voorschool en komt elke dag wijzer thuis'

Lot

20. Talententent (4-12 jaar)

Bijna

3.300

basisschoolleerlingen

ontdekten hun kunstzinnige en sportieve talent bij de Talententent.

De **Kinderwijkcoaches** ondersteunen ouders en kinderen en vergroten de doorstroom naar alle buurtaanbod.

De Kinderwijkcoach heeft o.a.

350

kinderen geholpen met inschrijving bij Talententent en

120

deelnemers konden meedoen met vakantieactiviteiten.



'Sporten en spelen is iets universeels, dat verbindt enorm'

Anouk, sportmakelaar

21. Sport

Op

22

basisscholen hebben

3.600

kinderen meegedaan

met sportlessen en kennis gemaakt met een sport. Ruim

2.000

tieners hebben gesport tijdens het TOP-score programma op het voortgezet onderwijs.



'We hebben een voorstelling gemaakt en mijn ouders kwamen kijken'

- Roman

22. Midzomer Mokum

Het vakantieprogramma Midzomer Mokum is opgezet voor jeugd. Samen met de gemeente hebben de Talententent en het Jongerenwerk met lokale partners een programma van cultuur en sport aangeboden. In stadsdeel Oost en Zuid namen in 2022 ruim

2.400

kinderen deel.

23. Dynamo Jongeren

Meer dan

1.000

tieners en jongeren zijn lid van Dynamo Jongeren. Ze weten ons te vinden voor activiteiten, coaching en het ontdekken en ontwikkelen van hun talenten. Klik [hier](#) voor een impressie van een dans activiteit.

Het afgelopen jaar kwamen er

1.600

vragen om informatie en advies binnen bij de jongerenwerkers van Dynamo.

405

jongeren zijn individueel gecoacht, hiervan is meer dan tweederde ouder dan 16. De top 5 van thema's waar jongeren de meeste ondersteuning voor vroegen waren onderwijs, geld en armoede, werk, talentontwikkeling en sociale vaardigheden. Ons jongerenwerk organiseerde in 2022 totaal meer dan

5.500

bijeenkomsten met meer dan

60.000

deelnames. De meeste bijeenkomsten hadden de thema's Sport, Lijf en Gezondheid, Kunst en Cultuur en Burgerschap en Beroepsoriëntatie. Het aantal bereikte meiden bij bijeenkomsten is ten opzichte van 2021 gestegen van

35-39

procent.

Klik [hier](#) voor een video van onze meidenwerk conferentie.

In 2022 waren we met **jongerenwerkers in school** actief bij

8

verschillende middelbare scholen in Amsterdam Oost. Klik [hier](#) voor een beeld van ons jongerenwerk in school.



'Ik heb hier ontdekt wie ik ben en wat ik leuk vind'

Jessie

24. Youngsterdam

In Amsterdam Oost deden

113

jongeren mee aan

18

challenges van Youngsterdam.

Dit is een jong en vrolijk initiatief waarin jongeren van 14 tot 27 jaar iets goeds doen voor de stad. Dat doen ze in de vorm van een challenge: ze organiseren een voetbaltoernooi, een iftar, organiseren excursies in Nederland en doen nog veel meer.



**'Ik geef Youngsterdam
het cijfer 9, omdat het
gaandeweg steeds beter gaat.
Je ziet de groei bij de mensen
met wie je samenwerkt'**

Dani, deelnemer

Contact

www.dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300
email info@dynamo-amsterdam.nl

volgs ons op

-  [Dynamo beweegt tot meedoen](#)
-  [Dynamo_Amsterdam](#)
-  [Dynamo](#)

Dynamo-nieuwsbrief ontvangen?
[klik hier](#)