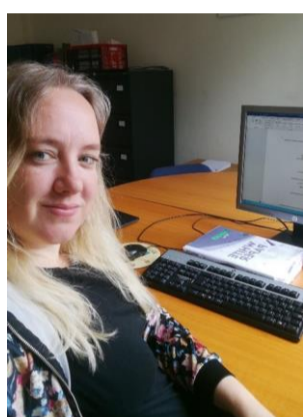


Vrijwilligerskrant

www.dynamo-amsterdam.nl/maand-vrijwilliger

Het is de Maand van de Dynamo Vrijwilliger, waarin wij graag alle vrijwilligers in het zonnetje zetten. Met deze speciale editie van de Vrijwilligerskrant lichten we verschillende activiteiten uit, vertellen diverse vrijwilligers hun verhaal én kan er gestemd worden voor de Dynamo Vrijwilliger Award.

‘Al onze vrijwilligers zijn geweldig’



Ilona Hol is overkoepelend vrijwilligerscoördinator bij Dynamo. ‘Het is mijn verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat het vrijwilligerswerk binnen Dynamo op rolletjes loopt. Maar met honderden vrijwilligers bij onze organisatie, heb ik maar een klein deel van hen persoonlijk ontmoet.’ Wat Ilona precies doet is zelfs voor directe collega’s soms een raadsel. ‘Voor mij is het belangrijk dat er een fijne vrijwilligersomgeving is bij Dynamo. Gelukkig heb ik vertrouwen in de bijna 80 begeleiders die het beste voor hebben met de vrijwilligers die zij begeleiden en een groot sociaal hart hebben.’

Dit jaar wordt voor het eerst de Dynamo Vrijwilliger Award uitgereikt tijdens de Maand van de Dynamo Vrijwilliger. ‘Toen ik genomineerden vroeg aan de verschillende begeleiders, gaven sommigen aan dat het onmogelijk is om één iemand te nomineren omdat alle vrijwilligers geweldig zijn! Toch gaan we één vrijwilliger uitkiezen voor de award. Niet om te pronken met hoe geweldig die persoon is, maar om te laten zien dat al onze vrijwilligers geweldig zijn. We willen de waarde van het vrijwilligerswerk benadrukken en de impact die onze vrijwilligers hebben laten zien. Dit is een van onze manieren om het werk dat vrijwilligers bij ons doen te delen en te waarderen. Want zonder hen zou onze organisatie niet zijn wat het is!’, aldus Ilona.



Vrijwilligers High Tea

Speciaal voor alle vrijwilligers organiseren we een heerlijke High Tea met zowel zoete, als hartige hapjes. Ben je er gezellig bij? Meld je aan!

Dag: dinsdag 16 mei 2023
Tijd: 12.30-13.30 uur
Locaties: Veluwe 20 | Veluwelaan 20
Oosterparkhuis | Oosterparkstraat 159
Buurtkamer Zeeburgereiland | John Blankensteinstraat 1B
Aanmelden: via jouw vrijwilligersbegeleider

*Mede mogelijk gemaakt door **Dynamo Social impact**, een project waarbij bedrijven worden betrokken bij de buurt en lokale, sociale projecten. Voor medewerkers is dit een geweldige manier om nieuwe vaardigheden te leren, teambuilding te bevorderen en een positieve impact te hebben op de omgeving. Daarnaast maken ze kennis met de positieve effecten van vrijwilligerswerk.*

In deze editie

- ‘Al onze vrijwilligers zijn geweldig’ - Ilona
- Vrijwilligers High Tea
- Bezig bijtje - Dineke
- Genomineerden Dynamo Vrijwilliger Award
- Vrijwilligersborrel
- Achter de lens - Raza
- Vrijwilligers workshops
- Jonge vrijwilligers bij Youngsterdam
- Creatieve workshop Origami
- Internationaal tintje - Ani
- Meet Brigitte
- Ontspannende workshop yoga
- Vrijwillige Inzet: Goed Geregeld!
- Kookworkshop tapas maken
- Man van de financiën - Serge
- Op bezoek bij de imker
- Welzijn & meedoen - Kellie

Meld je aan!

[dynamo-
amsterdam.nl/maand-
vrijwilliger](http://dynamo-amsterdam.nl/maand-vrijwilliger)
of via je begeleider

Bezig bijtje - Dineke (84 jaar)

Al vanaf mijn 12^e doe ik vrijwilligerswerk. Ik ben er als het ware mee opgegroeid. Ik ben een verbinder en vind het leuk om mensen bij elkaar te brengen, er voor ze te zijn met een luisterend oor en hen te helpen met problemen waar ze tegenaan lopen.



De Transvaalbuurt, waar ik nu nog altijd woon, veranderde eind vorige eeuw sterk. Zo waren indertijd bewoners voor ongeveer 80% van buitenlandse afkomst. Ik sprak simpel Nederlands met mijn buurtgenoten, maar het begon toch bij me te kriebelen om meer te kunnen doen. Ik kwam meer dan 20 jaar geleden in contact met Mariska van der Linden van Buurtonline/Dynamo en werkte er als allereerste vrijwilliger. We hielpen bij het gebruik van de computer. ‘Op de computer helpen’ zeiden we.

Wat mij plezier geeft aan vrijwilligerswerk? Ik kan mijn creativiteit erin kwijt, zet mijn organisatietalent in en verbind mensen met elkaar. Ik sta bekend als een goede netwerker, maar vind dat ook het leukste wat er is om te doen. Samen met collega-vrijwilliger Leendert zit ik om de twee weken op vrijdag van 13.00-15.00 uur in Post Oost voor de open inloop. Van computerhulp tot praatgroep en Nederlandse les, ik heb in die 21 jaar van alles kunnen doen. Fijn is het organiseren van expo’s om zo verschillende culturen in Amsterdam Oost met elkaar te verbinden.

Vrijwilligerswerk is mooi om te doen, vooral ook omdat je in contact komt met zoveel verschillende mensen en culturen. Iedereen heeft een eigen persoonlijk verhaal. En wanneer ik buurtbewoners weer terug zie bij de open inloop, weet ik dat ze dankbaar zijn voor hulp en een luisterend oor. Tot slot, zit ik ook in de Vrijwilligersraad van Dynamo en behartig zo de belangen van alle vrijwilligers bij deze organisatie. Kortom, ik ben een bezig bijtje!

Lees het hele verhaal van Dineke:

<https://www.dynamo-amsterdam.nl/nieuws/even-voorstellen-vrijwilligster-dineke-rizzoli/>

En de genomineerden zijn...

Speciaal voor de **Maand van de Dynamo Vrijwilliger** hebben wij collega's gevraagd om een vrijwilliger te nomineren voor de **Dynamo Vrijwilliger Award**. Doe mee & stem op jouw favoriet!



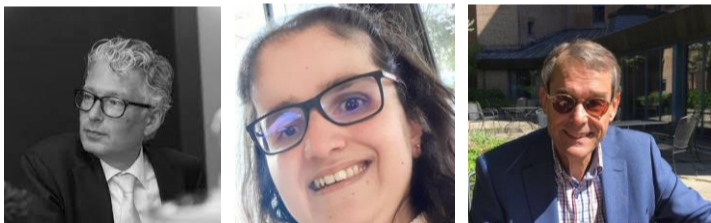
Dineke Rizzoli Marion Molema Tamara Maij Mireille Kuijpers



René van Eijk Hansje Dekkers Rob van Wageningen Brendan O Loughlin



Hind El Mahsani Sevim Karakas Hennie Kuipers



Remco Winkel Serena Paul Frans Ruoff

Stemmen kan door zowel medewerkers als vrijwilligers tot dinsdag 30 mei via de QR-code, online of via de vrijwilligersbegeleider:



www.dynamo-amsterdam.nl/maand-vrijwilliger

Vrijwilligersborrel

Tijdens de Vrijwilligersborrel op **dinsdag 30 mei** wordt de **Dynamo Vrijwilliger Award** officieel uitgereikt door Dynamodirecteur Jael van der Heijden en Ivy George, voorzitter van de Vrijwilligersraad. Graag proosten we op het enthousiasme en de positieve inzet van al onze vrijwilligers!

Datum: dinsdag 30 mei 2023
Tijd: 15.30-17.30 uur
Locatie: Post Oost | Wijttenbachstraat 36



Achter de lens - Raza (31 jaar)

Naast mijn werk als verpleegkundige in een verpleeghuis van Stichting Amstelring in de levendige binnenstad werk ik als vrijwillig fotograaf inmiddels alweer 4 jaar voor Dynamo. Ik word ingezet om bijvoorbeeld Dynamo locaties te fotograferen of om evenementen sfeervol in beeld te brengen. Tegelijkertijd heb ik contact met verschillende doelgroepen en afkomsten binnen de Amsterdamse samenleving, wat me veel plezier geeft. Zelf ben ik geboren in Pakistan, getogen in Griekenland en woon ik nu in Nederland. Mijn behoefte aan sociaal contact en het feit dat mensen zich eenzaam kunnen voelen in Amsterdam, motiveerde mij om vrijwilliger te worden. Via een online vacature kwam ik bij Dynamo terecht. Voor mij is de combinatie van mijn persoonlijke ontwikkeling op het gebied van fotografie met de afwisseling van Dynamolocaties en mensen perfect!



Vrijwilligersworkshops

Speciaal voor de Maand van de Dynamo Vrijwilliger worden er in mei diverse workshops georganiseerd. Een origami, sieraden maken of haken&breiden workshop voor creatievelingen, een kookworkshop voor foodies, een barista workshop voor koffieleuten, een workshop yoga of mindfulness om een moment tot jezelf te komen en een workshop portretfotografie.

Voor de details van deze workshops, houd onze website in de gaten!
www.dynamo-amsterdam.nl/maand-vrijwilliger

Jonge vrijwilligers bij Youngsterdam

Wist je dat bij Dynamo ook veel jongeren vrijwilligerswerk doen? Dynamo is namelijk onderdeel van het project Youngsterdam, dat valt onder de maatschappelijke diensttijd. Binnen dit project gaan jongeren in hun vrije tijd vrijwillig aan de slag met een gezamenlijk maatschappelijk diensttijd traject van 4 tot 16 uur per week, in de vorm van challenges (uitdagingen).

Deze challenges zijn er speciaal voor Amsterdamse jongeren tussen de 14 en 27 jaar, uit verschillende culturele en maatschappelijke achtergronden, en met speciale aandacht voor jongeren in kwetsbare posities. Op de website van Youngsterdam is een overzicht te vinden van alle tot nu toe gehouden challenges. (<https://www.dynamo-amsterdam.nl/youngsterdam>)

Enthousiast geworden? Tijdens de Maand van de Dynamo Vrijwilliger heb je de kans om deze jonge vrijwilligers te ontmoeten en mee te kijken hoe zij een challenge aangaan.





Creatieve workshop origami

Origami is een prachtige kunstvorm waarbij je papier kunt vouwen tot de mooiste objecten. Van bloemen en dieren tot geometrische vormen en decoraties. Tijdens deze workshop leer je de basisprincipes van origami en krijg je de kans om je eigen werkstuk te maken. Of je nu een complete beginner bent of al wat ervaring hebt, deze workshop is geschikt voor iedereen. En het beste van alles is dat je deze vaardigheden kunt blijven oefenen en verfijnen, en nieuwe creaties kunt blijven maken. Dus waar wacht je nog op? Schrijf je vandaag nog in voor de workshop origami en ontdek de fascinerende wereld van papier vouwen. www.dynamo-amsterdam.nl/maand-vrijwilliger

Internationaal tintje - Ani (48 jaar)

Inmiddels woont Ani Kusmenoglu Tuna alweer 14 jaar in Nederland. Ze komt uit Turkije, heeft een achtergrond in bedrijfsadministratie en communicatie en werkervaring in het bankwezen. Momenteel werkt ze voor een non-profit organisatie in de culturele sector. Naast haar huidige baan is ze ook iets meer dan een jaar vrijwilliger bij Dynamo. *“Na het afgezonderd van mensen te zijn tijdens de Covid pandemie, zocht ik naar opties om weer te socializen en mijn buurt te leren kennen. Daarnaast besloot ik om de Nederlandse taal beter te leren spreken. Ik heb jaren Nederlandse les gehad, maar het is lastig om de taal te oefenen wanneer er zoveel internationale mensen om je heen zijn.”*



Via een vriendin die de Nederlandse conversatieles volgde op één van de Dynamolocaties, kwam Ani in contact met Hester Siegers van Dynamo. *“Ik help Hester met PR-activiteiten om Buitenveldert breder bekend te maken in de gemeenschap. We bereiken graag meer internationale buurtbewoners, die hun Nederlandse taal willen verbeteren om zo weer aan het werk te kunnen gaan. Ook heb ik het afgelopen jaar geholpen met de spelinloop bij de locatie Goudestein, wat zich later heeft ontwikkeld tot een conversatie-uurtje met een van de andere vrijwilligers, gepensioneerd logopedist Aileen.”*

Door vrijwilligerswerk op meerdere plekken te doen, realiseert Ani zich dat er een gat is van kennis tussen de commerciële sector en de non-profit organisaties, vooral op digitaal vlak. *“Met mijn jarenlange professionele kennis breng ik graag deze informatie over en maak ik het makkelijker voor de organisaties. Bijvoorbeeld door social media platforms efficiënter in te zetten of door gebruik te maken van cloud-based applicaties om de organisaties beter te laten functioneren.”* Dankzij haar vrijwilligerswerk ontmoet Ani veel nieuwe mensen met verschillende achtergrond. *“Ik communiceer graag met mensen die zich geïsoleerd voelen, zodat zij kunnen socializen en zich onderdeel van de buurt voelen.”*

Meet Brigitte

Brigitte Aalders begeleidt al jaren bij Dynamo verschillende vrijwilligers. Aandacht is bij de begeleiding en het behouden van de vrijwilligers voor haar een sleutelwoord. Of het nu gaat om het houden van gesprekken, vrijwilligersbijeenkomsten of het geven van complimenten. Brigitte zorgt ervoor dat de vrijwilligers zich een belangrijk onderdeel van het team voelen, want dat zijn ze. Ook krijgen de vrijwilligers bij Brigitte, als ze dat fijn vinden, ruimte om zelfstandig te werk te kunnen gaan en krijgen ze de mogelijkheid tot inspraak van nieuwe ideeën. Meet Brigitte bij het Dapperhuis, waar ze sinds kort is gestart.



Ontspannende yogaworkshop

Yoga is een prachtige manier om je lichaam en geest met elkaar te verbinden en jezelf volledig te laten ontspannen. Tijdens deze workshop ervaar je de diepe verbinding met jezelf en leer je om oude dingen los te laten. Door de rustige houdingen en ontspanningstechnieken kom je in een diepere staat van ontspanning en voel je je meer in balans.

Of je nu een ervaren yogi bent of voor het eerst op de mat stapt, iedereen kan meedoen op zijn/haar eigen niveau. Onze ervaren instructeur begeleidt je bij elke stap en helpt je om de juiste houdingen te vinden. Schrijf je in voor de yoga workshop en ervaar de diepe verbinding met jezelf en je lichaam.

www.dynamo-amsterdam.nl/maand-vrijwilliger

Vrijwillige Inzet: Goed Geregeld!

Dynamo zet zich in om het NVO keurmerk 'Vrijwillige Inzet: Goed Geregeld!' te behalen. Om dit te bereiken gaan we binnenkort beginnen met de zelfevaluatie 'Vrijwillige Inzet: Goed Geregeld!'. Met behulp van vragenlijsten en focusgroepen brengen we gezamenlijk het vrijwilligersbeleid en de kwaliteit van het vrijwilligerswerk binnen Dynamo in kaart. Op deze manier kunnen we alle aspecten van het vrijwilligersbeleid analyseren en verbeterpunten ontdekken. Het invullen van de zelfevaluatie gebeurt door een aantal vrijwilligers en medewerkers, wat uiteindelijk een volledig beeld geeft vanuit diverse invalshoeken.

Het behalen van het keurmerk 'Vrijwillige Inzet: Goed Geregeld!' geeft aan dat we ons vrijwilligersbeleid goed op orde hebben en hierin investeren. Dit zorgt niet alleen voor tevreden vrijwilligers, maar ook voor een goede basis voor eventuele uitbreiding en vernieuwing van het vrijwilligersbestand en voor de continuering van onze activiteiten. We hopen dan ook het keurmerk te behalen en daarmee te laten zien dat we onze vrijwilligers en het vrijwilligerswerk uiterst belangrijk vinden.

Wil je hier aan meewerken of hier meer over weten? Mail dan naar: vrijwilligers@dynamo-amsterdam.nl



Kookworkshop tapas maken

Wil je je culinaire horizon verbreden en leren hoe je heerlijke en verrassende hapjes kunt maken uit verschillende keukens? Dan is onze tapasworkshop echt iets voor jou!

Tijdens deze workshop ga je aan de slag met het maken van kleine, smakvolle hapjes uit verschillende delen van de wereld. Je leert hoe je ingrediënten kunt combineren en hoe je gerechten kunt presenteren op een manier die niet alleen lekker is, maar ook mooi om te zien. Onze ervaren kok zal je stap voor stap begeleiden bij het maken van de verschillende gerechten en zal je tips en trucs geven om de perfecte hapjes te maken. Of je nu een beginner bent of een doorgewinterde hobbykok, deze workshop is geschikt voor iedereen die van lekker eten houdt. www.dynamo-amsterdam.nl/maand-vrijwilliger

Man van financiën - Serge

Serge van Munster is vrijwilliger bij het financieel spreekuur van Buurtteam Amsterdam Oost (Dynamo). Hij verzorgt de intakegesprekken met jongeren die in de financiële problemen zijn geraakt.



Met de zin om iets goeds te doen voor Amsterdam en met zijn HEAO-kennis op zak, kwam Serge via Google en de VCA terecht bij het financieel spreekuur van Buurtteam Amsterdam Oost. Elke donderdagmiddag gaat hij in gesprek met jongeren helpt ze om hun schulden in kaart te brengen en verwijst ze zo nodig door naar schuldhulpverlening. *'Het is belangrijk te weten waar jongeren administratief tegenaan lopen. Het helpt dat ik kinderen in die leeftijd heb, dus ik heb het privé ook al meegemaakt.'*

In zijn gesprekken met jongeren, merkt Serge dat ze vaak tegen dezelfde problemen aanlopen. Jongeren komen dieper in de financiële problemen vanwege boetes van het CJB, huurachterstand, achterstand met de zorgpremie en steeds vaker het niet meer kunnen opbrengen van de stijgende energierekeningen. De boetes zorgen niet alleen voor een stijgende schuldenlast, maar ook voor veel stress en onrust. Serge: *'Er komt zoveel op jongeren af als ze 18 worden. Het is een omschakeling van niets naar ineens heel veel moeten regelen. Daar gaan dingen geregeld mis, ik zie het ook bij mijn eigen kinderen. Jongeren verdienen extra begeleiding bij deze ingewikkelde stap.'*

Lees het hele verhaal van Serge:

www.dynamo-amsterdam.nl/nieuws/jongeren-financieel-cafe-kom-op-tijd/



Op bezoek bij de imker

Stap in de wondere wereld van de diervriendelijke imker en ontdek hoe je bij kunt dragen aan een betere wereld voor dieren en insecten. Tijdens deze workshop leer je niet alleen over de fascinerende wereld van bijen en bijenteelt, maar ga je ook zelf aan de slag in de natuur en ontdek je hoe je een bijdrage kunt leveren aan het behoud van onze kostbare groengebieden.

Je ontmoet een Amsterdamse diervriendelijke imker en krijgt een unieke kans om te praten met deze expert op het gebied van bijenteelt en natuurbehoud. Er is niets leukers dan leren van iemand die zijn passie deelt met anderen. Als kers op de taart kun je met een hapje en drankje nog even nagenieten van deze unieke ervaring en het gezelschap van gelijkgestemde natuurliefhebbers. www.dynamo-amsterdam.nl/maand-vrijwilliger



Welzijn & meedoen - Kellie

Kellie Collins is een Britse expat en woont sinds 3 jaar met haar gezin in Amsterdam. Kellie heeft een passie voor het promoten van het welzijn in de internationale gemeenschap. Ze heeft altijd graag vrijwilligerswerk gedaan, waarbij ze betrokken was in de lokale gemeenschap. Nu wil ze andere buitenlanders stimuleren ook mee te doen aan lokale projecten. Daarnaast wil ze graag welzijnsworkshops organiseren voor expats.



'Als expat in het buitenland zonder familie en vrienden is het essentieel om mee te doen aan lokale projecten, om zo nieuwe mensen te ontmoeten, de taal te leren en om de buurt te leren kennen. Het geeft je een gevoel erbij te horen, wat zo belangrijk is voor iedereen die naar een nieuwe stad verhuist.' Hoe leuk is het om met een vriendelijke glimlach te worden begroet zodra je de voordeur uitloopt?'

Lees het hele verhaal van Kellie:

<https://www.dynamo-amsterdam.nl/nieuws/even-voorstellen-vrijwilligster-kellie-collins/>

Aanmelden

Interesse in één van de workshops? Ben je graag aanwezig bij de High Tea en/of de Vrijwilligersborrel? Of ben je nieuwsgierig geworden naar de Youngsterdam challenges en loop je graag een keer mee?

Voor alle activiteiten kun je je aanmelden via de QR-code, online of via de vrijwilligersbegeleider:



www.dynamo-amsterdam.nl/maand-vrijwilliger

Colofon

Deze editie van de Vrijwilligerskrant is een speciale uitgave van Dynamo.

Kijk op: www.dynamo-amsterdam.nl/vrijwilligerskrant

Volg ons op: Facebook Dynamo beweegt tot meedoen / Oud-Oost / Watergraafsmeer / IJburg en Zeeburgereiland / Buitenveldert/ Rivierenbuurt & Instagram Dynamobeweegttotmeedoen

Vrijwilligerskrant voor vrijwilligers

Heeft u ideeën, opmerkingen of suggesties voor de Vrijwilligerskrant?

Mail naar: vrijwilligersraad@dynamo-amsterdam.nl