

Hoe je heette dat ben ik vergeten!

Als je dingen soms vergeet!
Namen van bekenden niet zo snel meer weet.
Dan is het verstandig:
om alle belangrijke zaken op te schrijven
en regelmatig door te lezen,
waardoor ze in je geheugen blijven!
Er is geen reden om in paniek te raken!
Het is wel zeker, dat iedereen
dit regelmatig mee zal maken!
Er samen over praten helpt je het gevoel
van onzekerheid te accepteren!
Het is zoals vroeger op school,
waar je ook steeds opnieuw
je lessen moest repeteren.
Er samen om lachen, eten, zingen, dansen
is een heel goed medicijn!
Net als je realiseren,
dat we niet meer de jongste zijn.

Maar laten we alsjeblieft niet vergeten:
altijd het beste van onszelf te geven,
want dat is de sleutel voor een gelukkig leven!

En als ooit de tijd mocht komen,
dat het toch van kwaad tot erger gaat.
Vertrouw er vanaf nu al op dat je:
-hoe dan ook-
mooie herinneringen achterlaat!

Lieve groetjes van
Leo en Hansje Dekkers (Dynamo-vrijwilliger)