



DOE JE MEE?

SAMEN BEWEGEN

Expressie en de wereld om je heen

NAJAAR 2023



BEWEGING & MUZIEK

**Iedereen kan
meedoen! Ervaring
is niet nodig.**



Kom ook meebewegen en ontmoet nieuwe mensen! In acht workshops kom je vanuit je eigen kracht in beweging op muziek.

Docent Andrew Greenwood (danser en regisseur) zorgt voor een veilige omgeving waar iedereen in beweging komt. De oefeningen zorgen ervoor dat je lekkerder in je vel gaat zitten en makkelijker contact maakt met mensen om je heen.

Deelnemen is gratis

Heb je vragen? Mail of bel naar Marike Soeterik:

06 49356350

msoeterik@dynamo-amsterdam.nl

DATA & LOCATIE

Woensdag 11, 18 en 25 oktober
1, 8 en 15 november
Tijd: 11:00 - 12:30

Dinsdag 28 november en 5 december
Tijd: 11:00 - 12:30

Locatie: Oosterparkhuis,
Derde Oosterparkstraat 159

