

Welkom bij servicepunt Kraaipan

Programma nov/dec 2023



Beheer en reservering van de locatie

Sandra Dias dos Santos

T: 020 46 20 305 / M: 06 51 83 82 98

E: SSantos@dynamo-amsterdam.nl

Participatie en coördinatie

Jeannette Reurslag

M: 06 47 96 39 62

E: jreurslag@dynamo-amsterdam.nl

	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
Maandag	10.30-12.00u	Koffie-inloop (gratis) De gastvrouw zorgt voor een heerlijk kopje koffie of thee met een koekje erbij.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	13.00-15.00u	Koffiekamer voor Turkse vrouwen (gratis) Ontmoetingsmiddag, samen thee- en koffiedrinken.	Hatice 06 29 55 33 32
	15.00-18.00u	Ontmoetingsmiddag voor Marokkaanse vrouwen (gratis). Samen koken, eten, voorlichting en kletsen.	Samira SSCCM 06 28 55 72 64
	19.30-22.00u	Koor Gemengd, gevarieerd en laagdrempelig repertoire. Muziek kunnen lezen is geen eis. € 10,- per keer, met Stadspas extra korting (in overleg).	Tia Postma 06 14 92 67 95 www.tiapostma.nl
Dinsdag	9.30-11.30u	Spreekuur Buurteam Amsterdam Oud Oost U kunt naar het spreekuur met al uw vragen over bijvoorbeeld: zorg, geld, wonen, werk, meedoen, gezondheid, veiligheid.	
	14.30-16.30u	Naaiclub Gezellig samen kleding maken. Er zijn naaimachines aanwezig. €1,- per keer voor materiaalkosten.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	17.30-20.00u	Buurtrestaurant 2-gangen maaltijd € 4,50 met Stadspas € 4,- kinderen tot 12 jaar € 2,-. Exclusief drankjes. Inloop vanaf 17.30 uur, om 18.00 uur wordt de maaltijd geserveerd. Reserveren uiterlijk maandag 12 uur: 06 17 59 15 59 (ook Whatsapp). Kijk voor het menu op www.dynamo-amsterdam.nl	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Woensdag	11.00-14.00u	50+ Vrouwengroep (gratis) Iedereen is welkom. Samen bewegen, koffie/thee en wat lekkers, informatie over verschillende onderwerpen, ontspanning en ontmoeting.	Henna 06 42 63 15 64
Woensdag	14.15-16.15u	Samen leren naaien voor vrouwen. Een ervaren coupeuse helpt bij het herstellen van kleding of het maken van nieuwe kleding. € 1 euro per les voor materiaal.	Samira SSCCM 06 28 55 72 64
Donderdag	10.00-12.00u	Inloop (gratis) Een krantje, tijdschrift, een spelletje of een praatje.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	10.00-11.30u	Leesclub voor vrouwen. Met een kleine groep wordt een onderwerp uit het nieuws gelezen. € 1 per keer voor het gezamenlijke uitje.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	13.00-16.00u	Spelletjesmiddag voor mensen met een licht verstandelijke beperking en voor iedereen die van spelletjes houdt. 2 nov, 16 nov, 30 nov, 14 dec, 28 dec.	Jeannette 06-47963962
	13.30-17.30u	Ontmoetingsmiddag voor Marokkaanse vrouwen (gratis). Samen koken, eten, voorlichting en kletsen	Samira SSCCM 06 28 55 72 64
	19.30-20.45u	Yoga & meditatie (50+). Dit is een rustige les en naast de intensieve yoga-houdingen is er veel ruimte voor ontspanning, meditatie en mooie muziek. Iedereen kan meedoen op zijn/ haar eigen niveau. €2,50 per les / € 20 voor een blok van 8 weken. Graag van tevoren aanmelden.	Hans van Beukering 06 17 47 32 39 beukering@xs4all.nl

Heeft u vragen, een leuk idee, wilt u zich opgeven voor een activiteit of vrijwilligerswerk in de Kraaipan?

Bel of mail Jeannette Reurslag | 06 47 96 39 62 | jreurslag@dynamo-amsterdam.nl

Vrijdag	13.00-17.00u	Chinees (Kantonees) ontmoetingsmiddag (gratis) Samen mahjong spelen en eten.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	17.00-20.30u	Buurtrestaurant: vrijdagavond diner. 2-gangen diner € 4,50 met Stadspas € 4 kinderen tot 12 jaar € 2,-Exclusief drankjes. S.v.p. gepast betalen. Reserveren tot donderdag 16.00 uur: 020 46 09 300 of per e-mail: buurtrestaurant@dynamo-amsterdam.nl De maaltijd wordt om 18.00 uur geserveerd. Kijk voor het menu op dynamo-amsterdam.nl.	Yousry Saad 06 17 59 15 20
Zaterdag	16.30-19.00u	De pakketten van Aicha en Ali. Elke tweede en vierde zaterdag van de maand. Na reserveren kan een gratis maaltijd opgehaald worden.	Aicha 06 84 29 17 96
Zondag	10.00-17.00u	Chinees (Kantonees) ontmoetingsmiddag (gratis) Samen mahjong spelen en eten.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
	17.00-18.00u	De keuken van Aicha en Ali. Elke tweede en vierde zondag van de maand. Na reserveren kan een gratis maaltijd opgehaald worden.	Aicha 06 84 29 17 96

Heeft u vragen, een leuk idee, wilt u zich opgeven voor een activiteit of vrijwilligerswerk in de Kraaipan?
Bel of mail Jeannette Reurslag | 06 47 96 39 62 | jreurslag@dynamo-amsterdam.nl