

MAANDAG			
09:30 – 12:00	THEE EN THEMA Kleding naaien en handwerken voor vrouwen in de buurt	Bouchra: 06 57802323 / Khadija: 06 8553753	
10:30-12:00	WANDELGROEP LADIES ONLY (verzamelen hoek SAG gebouw, IJburglaan 727) Sport-uurtje voor vrouwen	Deysha Koeiman: 06 22989346	
13:00-18:30	EMPOWERMENT VOOR VROUWEN Activiteit voor persoonlijke ontplooiing en contact met anderen in de wijk	Mw. Van der Leeuw: 06 43745226	
19:30-21:00	NEDERLANDSE LES BEGINNERS Aanmelden via het intakespreekuur	Noëlle van der Ploeg: 06 82049893	
DINSDAG			
09:30-11:30	KOFFIEOCHTEND Koffie, spelletjes en contact voor de hele buurt	Jossin Pook: 06 30533387	
10:30-11:30	BUITENSPOORT & BEWEGEN (55+) Kosten €3,50 per keer Door Goldensports	Patty: 06 54354603	
12:00 – 14:00	NEDERLANDSE LES VROUWEN Aanmelden via het intakespreekuur	Noëlle van der Ploeg: 06 82049	
14:00-16:00	TEAM ED Leren haken, breien, kaarten versieren of andere creatieve bezigheden	Lucy & Marie: 06 28035656	
WOENSDAG			
09:15-11:30	BUURTEAM SPREEKUUR Inloop tot 11.00 uur Professionele hulp bij financiële- en administratieve zaken	Pieta Rodenburg: 020 4620300	
10.00-11.00	WANDELEN (verzamelen hoek SAG gebouw, IJburglaan 727)	Deysha Koeiman: 06 22989346	
11.00-12.00	GEZONDE LEEFSTIJL (SAG gebouw, IJburglaan 727) Advies en voorlichting over gezonde leefstijl	Kitty Saal: 06 43 72 69 88	
11:00 – 12:00	TAAL INLOOFSPREEKUUR (SAG gebouw, IJburglaan 727) Zonder afspraak	Noëlle van der Ploeg: 06 82049893	
13:00-15:00	CURSUS HANDWERKEN (borduren en haken) Cursus 2 euro per les. Met stadspas 1 euro per keer	Najaat: 06 21350362	
15:30-16:30	ZUMBA VOOR VROUWEN: Leefstijlnetwerk IJburg (zaal boven buurtkamer) 2 euro per les	Deusa Marques: 06 43087387	
16:00-18:00	GLI: LEEFSTIJL GROEPEN	Matthea Osinga: 06 23344091	
19:00-23:00	VOETBALVADERS Voor ontmoeting en contact in de wijk	Miloud Afer: 06 48710409	
DONDERDAG			
13:00-16:00	KOOKGROEP 'GEZOND AAN TAFEL' 1 euro per keer Samen met bewoners uit de buurt gezonde maaltijden bedenken en koken	Shadiera: 06 44777087	
17:00-21:00	GIRLSFORWARD Activiteiten voor meiden in de wijk	Yasmine en Zaitoon: 06 82012491	
VRIJDAG			
12:00-17:00	CREATIEVE LUNCH In samenwerking met Roads - samen eten en creatieve activiteiten	Kavita Binda: 06 15519728	
17:00-21:00	MEIDEN INLOOPACTIVITEIT (2^e, 3^e en 4^e van de maand) Door stichting SK Coaching	Sinan Kelebek: 06 43003193	
17:30-21:30	PSYCHIATRIE CAFE (1^e vrijdag van de maand) Georganiseerd door ROADS	Claudia Consolati: 06 26404931	
ZATERDAG			
13.00 – 16.00	KOOKSHOP Glutenvrij & goedkoop koken	Hasnaa Khadrouf: 06 45 83 30 43	
19:00-23:00	VOETBALVADERS Voor ontmoeting en contact in de wijk	Miloud Afer: 06 487 10409	
ZONDAG			
15:00-17:00	MEIDEN INLOOPACTIVITEIT Door stichting SK Coaching	Sinan Kelebek: 06 43003193	
17:00-22:00	VROUWENONTMOETINGSACTIVITEIT 1 ^e ZONDAG VAN DE MAAND	Bouchra: 06 57802323 / Khadija: 06 85853753	

Nederlandse taal leren? Aanmelden via inloopspreekuur (zonder afspraak). Iedere woensdag van 11.00 tot 12.00 uur, IJburglaan 727c
 Contact: Jossin Pook <tel:0630533387> Mail: jpook@dynamo-amsterdam.nl



WEEKPROGRAMMA NAJAAR 2023
BUURTKAMER IJBURG
Ed Pelsterpark 8