


















MAANDAG			
10:00 – 17:00u.	Dagbesteding ZorgUnique	Silva 06-40773965	
13:00 – 15:30u	Naaimiddag	Marian 06-41774595	
18:00-19:00u	Synergy yoga	Csilla 06-11358718	
DINSDAG			
10:00 - 12:00u.	Koffie Inloop en spelletjesochtend	Rob 06-38214016	
13:00 - 15:00u.	High tea (5 maart, 7 mei, 4 juni)	Carmen 06- 26965242	
14:00 – 18:00u.	Multi Culti Koken / afhaal maaltijd 2 ^e en 4 ^e dinsdag van de maand	Renee 06-46712465	
WOENSDAG			
10:00 – 14:00u.	Koffie inloop en buurtsoep	Renee 06-46712465	
DONDERDAG			
09:30 – 11:00u.	Line dance	Marja 06-52140499	
11:00 - 12:15u.	Meer bewegen voor ouderen	Nancy 06-46632115	
15:00 – 16.00u.	Tai-Chi bewegen	Teo 06-12579070	
17:00 – 18:00u.	Synergy Yoga (stoel/ rolstoel variant)	Csilla 06-11358718	
18:00 – 19:00u.	Synergy Yoga	Csilla 06-11358718	
VRIJDAG			
10.00 – 17:00u.	Dagbesteding Zorgunique	Silva 06-40773965	
10:00 - 12:30u.	Buurtvrouwen ontbijt 2 ^e en 4 ^e van de maand	Fatima 06-15135027	
18:30 – 23:30u.	Klaverjassen 1 ^e en 3 ^e van de maand	Femmy 06-46233760	
17.00 – 18.30u.	Bingo ledere 3 ^e van de maand/ wisselend	Inge en Frans 06-12080964	
ZATERDAG			
	Incidentele activiteiten – Houd de website/ het prikbord in de gaten		
ZONDAG			
	Incidentele activiteiten – Houd de website/ het prikbord in de gaten		