

NIEUWSFLITS – VOORJAAR 2024

WATERGRAAFSMEER



Servicepunt Jeruzalem

Van 't Hofflaan 29A

Contactpersoon:

Jo-Ann Watson
jwatson@dynamo-amsterdam.nl
 06 49 35 63 46

| MAANDAG | | |
|---------------|---|---|
| 10.00 – 12.00 | KOFFIE-INLOOP | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 10.00 – 12.00 | SAMENSPRAAK | Wijkopbouworgaan Oost samenpraak@wijkopbouworgaanoo.nl |
| 11.30 – 13.00 | KOFFIE & KOEK voor senioren (aanmelden) De Werf, Archimedeslaan 59 | Cita Bessom 020 69 42 694 lehuere@lehuereboerderij.de.werf.nl |
| 12.00 – 13.00 | BURENLUNCH met soep, brood of salade (aanmelden) Prijs €3,- | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 13.15 – 14.15 | FITNESS buiten | Nana de Vries Berg Fitness-Academy |
| 13.00 – 16.00 | MAHJONG | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 17.00 – 19.00 | BUURTRESTAURANT tweegangen menu (aanmelden) Prijs €5,- | Jan Woudenberg 06 33 35 23 09 |
| DINSDAG | | |
| 10.30 – 12.30 | BUMMIKUB | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 13.00 – 15.00 | KAARTEN MAKEN | Wijkopbouworgaan Oost 06 19 59 59 70 |
| 13.00 – 15.00 | WANDELDOEP | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| WOENSDAG | | |
| 10.00 – 12.00 | SAMENSPRAAK | Wijkopbouworgaan Oost samenpraak@wijkopbouworgaanoo.nl |
| 10.00 – 13.00 | DATRA MI WAH AKSI WAN SANI | Christa Komproe info@alckdatra.nl |
| 14.00 – 16.00 | KAARTSPIEL 31 | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 14.00 – 16.00 | CREATIEF HAKEN | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 17.00 – 19.00 | BUURTRESTAURANT tweegangen menu (aanmelden) Prijs €5,- | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| DONDERDAG | | |
| 10.00 – 11.00 | BEWEGEN VOOR OUDEREN vanaf 12 oktober | MBVO 020 886 1070 |
| 10.00 – 12.00 | KOFFIE-INLOOP met evt kaartspellen zoals Keezen | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 12.00 – 13.00 | BURENLUNCH met soep, brood of salade (aanmelden) Prijs €3,- | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 14.00 – 15.30 | WOORDEN DIE ERTOE DOEN Elke 1 ^e donderdag | Rene Visser 06 53 48 92 39 rvisser@gmail.com |
| 16.00 – 18.00 | ARABISCHE LES | Maher maher.lak@hotmail.com |
| VRIJDAG | | |
| 10.00 – 13.00 | KOFFIE-INLOOP | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 10.00 – 12.00 | JEU DE BOULES | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 13.00 – 16.00 | FIETSGROEP 55+ | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |
| 14.00 – 16.00 | BINGO Laatste vrijdag v/d maand | Wijkopbouworgaan Oost 06 19 59 59 70 wwo@wijkopbouworgaanoo.nl |
| ZATERDAG | | |
| 16.00 – 18.00 | CA MEETING om te herstellen van eventuele verslavingen | Cocaine Anonymous 06 10 19 27 70 |
| ZONDAG | | |
| 11.00 – 14.00 | KOFFIE-INLOOP | Jo-Ann Watson 06 49 35 63 46 |

Het Brinkhuis

Landbouwstraat 63

Contactpersoon:

Pieter Zanen
pzanen@dynamo-amsterdam.nl
 06 26 89 78 82

| MAANDAG | | |
|----------------|---|--|
| 08.00 – 12.00u | Atal Medial | www.atalmedial.nl 088 0037 777 |
| 10.00-12.00 | Koffie-inloop | Pieter Zanen 06 26 89 78 82 |
| 10.00-13.00 | Country Line Dansen 50+ (1 ^e & 3 ^e maandag van de maand) | Marja Walraad 020 69 45 607 |
| 10.00-13.00u | Computerinloop | Pieter Zanen 06 26 89 78 82 |
| 12.00 – 16.00u | Gouden Mannen (geen inloop) | Rob van Loenen 06 34 65 93 17 |
| 13.00 – 15.00u | Buurtteam inloop spreekuur | Hanane Akdim 06 53 22 44 87 |
| 18.15 – 20.30u | Pilatus | Dianne diestmole@konplanet.nl |
| DINSDAG | | |
| 10.00 – 12.00u | Koffie-inloop | Pieter Zanen 06 26 89 78 82 |
| 13.00 – 12.00u | Koffieleutjes (1e dinsdag vd maand) | Anton Berben 06 13 66 96 15 |
| 13.00 – 16.00u | Bridgeclub Betondorp | Elly de Graaf 020 69 44 506 |
| 17.00 – 18.30u | Buurtrestaurant (5 euro – 2 gangen) | Antoinette de Groot 06 45 13 62 79 |
| WOENSDAG | | |
| 08.00 – 12.00u | Atal Media | www.atalmedial.nl 088 0037 777 |
| 10.00 – 12.00u | Koffie-inloop | Pieter Zanen 06 26 89 78 82 |
| 11.00 – 14.30u | Computerinloop (pauze: 12.30-13u) | Pieter Zanen 06 26 89 78 82 |
| 12.00 – 17.00u | Rijbewijskeuring CBR | CBR 085 060 26 26 |
| 09.30 – 10.30u | Meer Bewegen voor Ouderen 60+ (mbvo_amsterdam@hotmail.com) | 020 88 61 070 |
| 13.10 – 16.00 | Naai inloop met ervaren coupeuse | Khadouche El Yakoubi 06 84 26 03 16 |
| 19.30 – 21.30 | Smartappenkoor | Jan Stegeman 0297 34 32 70 |
| DONDERDAG | | |
| 08.00 – 12.00u | Atal Medial | www.atalmedial.nl 088 0037 777 |
| 10.00 – 12.00u | Koffie-inloop | Pieter Zanen 06 26 89 78 82 |
| 10.00 – 13.00u | Seniorenclub Betondorp | Riny 020 46 20 331 Ellen 020 77 73 908 |
| 13.00 – 15.30u | Bingo (3 ^e donderdag v d maand) | Sackia Theunis 06 53 30 12 47 |
| 16.00 – 17.00u | Balletles (4 – 6 jaar) | Gerry Wisman 020 46 20 331 |
| 17.00 – 18.00u | Balletles (7 – 12 jaar) | Gerry Wisman 020 46 20 331 |
| 17.00 – 18.30u | Buurtrestaurant (5 euro – 2 gangen) – 2e & 4e donderdag van de maand | Antoinette de Groot 06 45 13 62 79 |
| 18.30 – 20.30u | 100 jaar Betondorp (buurtinitiatieven uitwerken) 2e & 4e donderdag van de maand – met soep & brood | Pieter Zanen 06 26 89 78 82 |
| 19.30 – 21.00u | Tai Chi Chuan | Teo Haverkort 06 12 57 90 70 |
| VRIJDAG | | |
| 08.00 – 12.00u | Atal Medial | www.atalmedial.nl 088 0037 777 |
| 10.00 – 12.00u | Flauto Dolce (2 ^e & 4 ^e vrijdag van de maand) | Carla Sprong 020 69 47 150 |
| 10.00 – 12.00u | Schildersclub Wijkopbouworgaan Oost (7.50 lidmaatschap) | Anton Berben 06 13 66 96 15 |
| 17.00 – 18.30u | Voedselkracht (voedseluitgifte door Heartling) | Marja Remasar 06 11 49 50 43 |
| ZATERDAG | | |
| 10.30 – 13.00u | Soul & Gospelkoor Adora (oneven weken) | Adora.amsterdam@gmail.com |
| 13.00 – 18.00u | Brinks Spelletjesmiddag (3e zaterdag van de maand) – voor alle leeftijden (van november t/m mei in het Brinkhuis) | Eugene Weusten mierenleeuw@outlook.com |
| ZONDAG | | |
| 14.00 – 18.00u | Zalige Zondag (kaarsjes aansteken, knutselen, praatje & praatje, films) – Betondorp Bloeit | Margrietha Reinders 06 10 42 18 19 |

Het Parkhuis

Anfieldroad 110

Contactpersoon:

Carmen van Ginkel
cginkel@dynamo-amsterdam.nl
 06 26 96 52 42

| MAANDAG | | |
|----------------|---|---------------------------|
| 10.00 – 17.00u | Dagbesteding ZorgUnique | Silva 06-40773965 |
| 13.00 – 15.30u | Naaimiddag | Marian 06-41774595 |
| 18.00-19.00u | Synergy yoga | Csilla 06-11358718 |
| DINSDAG | | |
| 10.00 – 12.00u | Koffie inloop en spelletjesochtend | Rob 06-38214016 |
| 13.00 – 15.00u | High tea (5 maart, 7 mei, 4 juni) | Carmen 06- 26965242 |
| 14.00 – 18.00u | Multi Culti Koken / afhaal maaltijd 2 ^e en 4 ^e dinsdag van de maand | Renee 06-46712465 |
| WOENSDAG | | |
| 10.00 – 14.00u | Koffie inloop en buurtsoep | Renee 06-46712465 |
| DONDERDAG | | |
| 09.30 – 11.00u | Line dance | Marja 06-52140499 |
| 11.00 – 12.15u | Meer bewegen voor ouderen | Nancy 06-46632115 |
| 15.00 – 16.00u | Tai-Chi bewegen | Teo 06-12579070 |
| 17.00 – 18.00u | Synergy Yoga (stoel/ rolstoel variant) | Csilla 06-11358718 |
| 18.00 – 19.00u | Synergy Yoga | Csilla 06-11358718 |
| VRIJDAG | | |
| 10.00 – 17.00u | Dagbesteding Zorgunique | Silva 06-40773965 |
| 10.00 – 12.30u | Buurtvrouwen ontbijt 2 ^e en 4 ^e van de maand | Fatima 06-15135027 |
| 18.30 – 23.30u | Klaverjassen 1 ^e en 3 ^e van de maand | Femmy 06-46233760 |
| 17.00 – 18.30u | Bingo ledere 3 ^e van de maand/ wisselend | Inge en Frans 06-12080964 |
| ZATERDAG | | |
| | Incidentele activiteiten – Houd de website/ het prikbord in de gaten | |
| ZONDAG | | |
| | Incidentele activiteiten – Houd de website/ het prikbord in de gaten | |