



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Alzheimer Café

Amsterdam Oost, Diemen
en Ouder-Amstel

Voorjaar 2024

Een Alzheimer Café biedt gezelligheid, muziek (soms live) en verrassende ontmoetingen. Een plek om lotgenoten te ontmoeten. Voelt u zich welkom en neem vooral iemand mee. Dat kan uw geliefde zijn, maar ook een vriend, buurvrouw of familielid. Er is altijd een Alzheimer Café bij u in de buurt. Kijk op www.alzheimer-nederland.nl/regios voor meer informatie.

Meer informatie

Het Alzheimer Café voor Amsterdam Oost, Diemen en Ouder - Amstel is elke **2^e donderdag van de maand** geopend, de toegang is gratis.

NB De bijeenkomst van mei komt te vervallen, want deze donderdag is het Hemelvaartsdag.

U bent welkom vanaf 19.30 uur, het programma start om 20.00.

Voor vragen kunt u terecht bij Femke Schuiling

Tel 06 38 77 75 78

Email fschuiling@dynamo-amsterdam.nl

Adresgegevens

Grand Café Frankendael

Middenweg 116 Amsterdam

Programma

14 maart: Dementie en Mantelzorg

19.30 inloop 20.00 start 21.30 einde

Zorgen voor iemand met dementie kan veel vragen. De relatie die je hebt met je dierbare, verandert vaak intens. Hoe ga je daar mee om? Dat is voor iedereen verschillend. Maar het kan helpend en troostend zijn om te horen hoe dat proces bij een ander is verlopen. Vanavond gaan we in gesprek met een ervaringsdeskundige: Ron komt vertellen over hoe hij jaren voor zijn vrouw Mattie heeft gezorgd.

11 April: Dementie en Technologische Hulpmiddelen

19.30 inloop 20.00 start 21.30 einde

De ontwikkelingen rond technologische hulpmiddelen voor mensen met dementie en hun naasten, gaan hard. Waarom is technologische of digitale zorg nodig? Wat werkt in de praktijk goed en wat minder? Mag digitale zorg zomaar ingezet worden en wat zijn de kosten? Vanavond komt dr. Franka Meiland van het VU AMC, afdeling ouderengeneeskunde, ons hierover vertellen. Mede aan de hand van filmbeelden neemt zij ons mee in deze ontwikkelingen en gaan we samen in gesprek.

13 Juni: Dementie en de Kracht van Kunst

19.30 inloop 20.00 start 21.30 einde

Kunst en cultuur kunnen een positieve bijdrage leveren aan het leven van mensen met dementie, omdat ze bijdragen aan zingeving, zelfvertrouwen, beleving en contact. Kunst, met name muziek, spreekt diepere gevoelslagen en herinneringen aan bij mensen met dementie. Het reactiveert en geeft een grote geluksbeleving.

Vanavond neem een van de medewerkers van Kunst en Zorg bij Cordaan, ons mee in de wereld van Kunst en wat het kan betekenen voor mensen met dementie.

Dit Alzheimer Café wordt mede mogelijk gemaakt door:

