



*“Er zijn steeds meer mensen  
in de wijk waar ‘iets’ mee is...”*

*“Als ik die vrouw in haar badjas  
over straat zie lopen, dan ga  
ik er met een bochtje om heen.”*

## **DOORBREEK TABOES & VOOROORDELEN GA VOOR OPENHEID & GESPREK**

Met toegankelijke songs, werkvormen en uitwisseling zorgt *Golven Zo Hoog* voor een ander perspectief op mentale gezondheid en herstel.



- **GOLVEN ZO HOOG**

*Een voorstelling & buurtgesprek over psychische kwetsbaarheid en herstel*

Golven Zo Hoog wordt op 5 juni uitgevoerd in Genieten in Amsterdam-Oost. Ieder mens krijgt in zijn leven met kwetsbaarheid te maken: zelf of als familielid, buur, bouwwerker of hulpverlener.

Maarten van Veen schreef songs bij tien ervaringsverhalen. Tussen de liedjes door gaan we in gesprek over wat je herkent of tegenkomt in je eigen omgeving.

- **WAAR, WANNEER EN HOE**

**Genieten**

Oranje Vrijstaatplein 2  
1093 NG Amsterdam

## Datum

Inloop / Start

Napraten met

hapje en drankje

**5 juni****15.30 / 16.00****17.30**

De voorstelling is **gratis toegankelijk voor bewoners en professionals uit Amsterdam-Oost.**

Er is een beperkt aantal plekken.



Anmelden kan via de link, door de QR code te scannen of door te bellen naar Post Oost:  
020 460 93 80

**[w-indewijk.nl/evenementen/golven-zo-hoog](https://w-indewijk.nl/evenementen/golven-zo-hoog)**

*De voorstelling wordt mogelijk gemaakt door Dynamo, Team ED en ggz Arkin*

**LUISTER EN PRAAT MEE!**

Wil je ook meer openheid en gesprek over mentale gezondheid in je buurt? Golven Zo Hoog helpt hierbij! We zien je graag op 5 juni.

- **MEER INFO**  
**GOLVENZOHOOG.NL**